

受講者には修了証を発行します

普通救命講習

心肺蘇生法、AED の使用方法、止血法、気道異物の除去方法

応急手当として訓練器材を用いた胸骨圧迫や、AED の使用方法等の心肺蘇生法、圧迫止血法（傷病者が主に成人を対象）を学びます。

いざというときのために、応急手当の正しい知識や技術をぜひ習得しませんか。

※感染症などの状況によっては、講習会が中止となる場合があります

日程 令和7年 **12月5日(金)**

時間 **10:00~11:30**

受講料 **無 料**

場 所 **コミュニティセンター湘南 大会議室**

定 員 **15名(大人の方のみ)**

申 込 **11月14日(金) 10:30 から 11月30日(日)まで**

★ 電話(0467-57-5655)又は窓口にてお申込みください

★ 定員になりましたら締切ります

★ 当日は動きやすい服装でご来館ください

主催 湘南地区まちぢから協議会 コミセン部会

お問合せ コミュニティセンター湘南 TEL 0467-57-5655

