

初心者でも簡単・美味しく作れるコツを伝授！

男の料理教室



講師

じんぼ さだこ
神保 貞子さん
ひらいし みちよ
平石 実千代さん

メニュー

- ・揚げない 油淋鶏
- ・南瓜のチーズ焼き
- ・ひじきとじゃこのあえ物
- ・ごはん
- ・甘納豆のさっぱり烏龍茶寒天

9/3(水)

10:00 ~ 14:00

コミュニティセンター湘南
調理室 / 第2会議室にて

料金 1,000 円(材料費込)

定員 9 名(先着順)

申込 8/20(水)~8/29(火)まで
10:30 より当館窓口にて

持物 エプロン 三角巾 手拭き
マスク 布巾 2~3 枚
飲み物 筆記用具

8/29(火)以降の払戻はできません

主催 湘南地区まちぢから協議会 コミセン部会

お問合せ コミュニティセンター湘南 TEL 0467-57-5655