近隣住民の皆様へ

回覧

公共下水道工事のお知らせ

余寒の候、 皆様におかれましては、ますますの御健勝のこととお喜び申し上げます。
この度、茅ヶ崎市役所発注による公共下水道事業中島ポンプ場土木耐震化工事を弊社にて、次のとおり施工実施することとなりました。
工事施工中は、通行車両・歩行者・自転車等につきましては安全通路を確保し、必要に応じて交通誘導員にて誘導し、通行の支障のない様に致します。
近隣住民の皆様方には、何かとご不便やご迷惑をお掛け致しますが、施工に際しましては、関係者一同細心の注意を払い、安全を第一に優先し迅速な施工を行い、工事の早期完成に鋭意努力致しますので、皆様方のご理解とご協力をお願い致します。

工　事　名 ： 公共下水道事業中島ポンプ場土木耐震化工事

工事箇所 ： 茅ヶ崎市中島地内

工事期間 ： 【契約工期】　令和6年12月17日　～　令和7年 7月31日
【工事期間】　令和7年 4月1日　～　令和7年 7月31日（予定）

工事時間 ： 【昼間】　8:00　～　17:00
※ 日曜日は休工といたします。

工事内容 ： 中島ポンプ場の耐震化を行う工事です。

※工事の進捗状態及び天候その他の理由により期間及び時間に多少のずれが生じる事があります。
※工事に対するお問い合わせ等がございましたら、下記までご連絡下さいますようお願い致します。

発注者 ： 茅ヶ崎市 下水道河川部 下水道河川管理課　　担当　池田　雄也
TEL　0467-82-1111

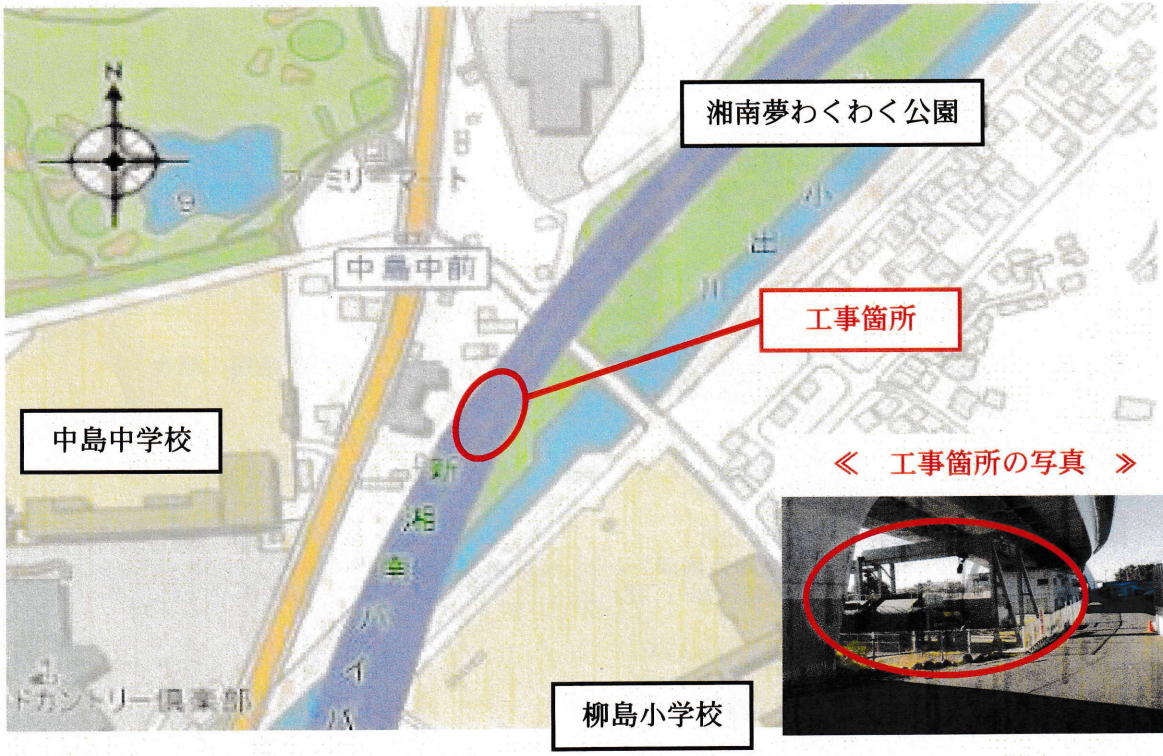
施工者 ： 亀井工業 株式会社　　担当　萩原　伸一
神奈川県茅ヶ崎市南湖1-4-25
TEL　0467-86-7718

案　内　図

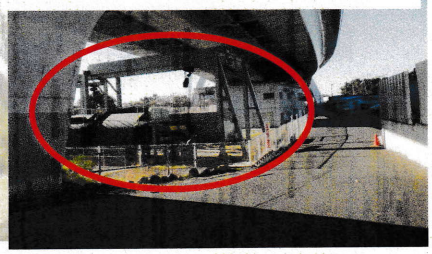
公共下水道事業中島ポンプ場土木耐震化工事

≪ 全　体　図 ≫

≪ 詳　細　図 ≫



≪ 工事箇所の写真 ≫



回覧

＊コミュニティセンター湘南＊

参加者募集！

寝たきり 防　止

歌体操教室「ねぼし」

【歌体操とは・・・】

なじみのある童謡を歌いながら、普段使っていない筋肉を動かす体操です。

大きな声で歌って身体を動かすと **ロコモティブシンドローム※を予防**するだけでなく、

気分が良くなり、**やる気・元気** がうまれる ⇒ **ときめく人生** につながります。

※ロコモティブシンドロームとは、骨・筋肉等の運動器の障害のために自力での移動が困難になり介護が必要となる危険性が高い状態です。

【「かかし」を歌いながら片足立ち10秒】

【「あめふり」はジャンプで骨を強くする】

ねぼし参加者の感想

◎体力の低下も心配なので参加しました。
◎一人暮らしなのでここに来ることが楽しみ。
◎姿勢がよくなった。
◎ここで皆さんとお話できるのが楽しみ。など

特にこんな方の参加をお待ちしています！

□片足立ちで靴下がはけない
□家の中でつまずいたり滑ったりする
□階段を上るのに手すりが必要
□遠くまで外出できなくなった　等

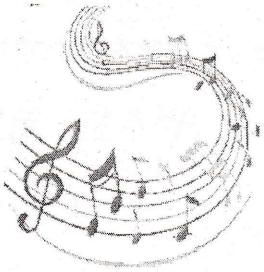
市内在住の65歳以上の方が対象です

【申込・問い合わせ】
茅ヶ崎市役所　高齢福祉課　相談支援担当
0467-81-7163（直通）

歌体操教室「ねぼし」

～コミュニティセンター湘南～

（中島1670）



日　程　：毎月第2・4金曜日

時　間　：10:00～11:00

費　用　：無料

持ち物　：飲み物・タオル

募集人数：10名程度

申　込　：市高齢福祉課へお電話ください

0467-81-7163（直通）

＜令和7年の日程＞

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
11日	9日	13日	11日	休	12日	10日	14日	12日
25日	23日	27日	休	22日	26日	24日	28日	26日

【申込・問い合わせ】
茅ヶ崎市役所　高齢福祉課　相談支援担当
0467-81-7163（直通）