

# 防災!思いやり訓練

## 中島地元住民の方との合同訓練

グランヴァークマンションは茅ヶ崎市から有事の際の  
防災監視塔と一時退避場所になっています。  
いざ!!と立ちあがる時は、お互いに助け合おう。(共助)

2025年1月19日(日)10:00~15:00

グランヴァークマンション館内及びしおさい公園。

### 楽しい訓練がいっぱい!

動画で学ぶ  
全戸の防災  
空から包分の作成  
を知ろう!  
(2F)

マンション上には  
Rのマークが貼ります。  
(12F)  
2階以上から見てみよう!  
(2F・9Fも使えます)

防災本7.2-1  
防災本7.2-2

外国船員トイレ設置訓練  
方向指示の立て方から  
トイレ一番ここです。  
(公園)

地震を体感しよう!  
起震車体験。  
MAX震度7.0  
マジ!こゆいでず。  
(12Fは防災本7.2-2-1・7.2-2-2参照)

一番最後は、  
防災本(訓練集)です。  
1月は巻、12月分はこ  
とんけ(巻1・2)に  
いもほも温かいお

中島地元の皆さん、グランヴァーク住人の皆さん、

近所の方とお助け合いの心の上、ふるってご参加下さい。

グランヴァーク茅ヶ崎地区長  
伊藤光雄