

湘南地区・南湖地区・共恵海岸通り自治会・中海岸自治会の皆様へ

サザンビーチちがさき海水浴場の開設について

初夏の候、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

本市の観光事業につきましては、日頃よりご理解・ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、今年度のサザンビーチちがさき海水浴場について、風紀の乱れを防ぎ、遊泳者の安全を確保したうえで、7月6日（土）から9月1日（日）まで開設いたします。

海水浴場の開設にあたっては、県のガイドラインに準じて策定した「サザンビーチちがさき海水浴場ルール（令和6年度）」に基づき、市、茅ヶ崎市観光協会、海の家事業者が連携し、警備・監視活動を行います。

また、海水浴場のオープン初日に開催される海開き式については、安全祈願の神事やフラダンスなどを執り行う予定です。

関係者で連携を取りながら、安全・安心な海水浴場の運営に取り組んで参ります。ご理解ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

- 1 日 時 令和6年7月6日（土）～令和6年9月1日（日） 58日間
月～日曜日：8時30分～17時00分まで
（海の家のみ：金、土、日曜日、祝日：8時30分～19時00分まで）

海開き式

令和6年7月6日（土）10時00分～11時30分

内容：安全祈願式典・テープカット・フラダンス等

お問い合わせ

茅ヶ崎市経済部産業観光課 観光担当

0467-81-7144

産前産後にヘルパーを派遣し、家事や育児を助けます！

茅ヶ崎市 産前・産後ヘルパー事業

妊娠中または出産後に、心身の不調等により家事及び育児を行うことが困難な方に対し、負担の軽減のためヘルパーを派遣する事業です。

◆ 対象（いずれも住民票が茅ヶ崎市にある方）

1. 妊婦

※ 疾病や体調不良などについて証明する医師の診断書や、診断書に代わるもの（母性健康管理指導事項連絡カードなど）の提出が必要です。

2. 出産後6か月未満の産婦

※ 妊娠36週6日までに産出した方は、修正月齢で6か月未満となります。

◆ 利用料金（1回2時間あたり）

1,500円 ※生活保護・市民税非課税世帯は利用料免除

◆ 利用可能日時 月曜日～金曜日（祝日を除く）9：00～17：00

◆ 利用可能回数（1回2時間あたり）

1. 産前20回

2. 産後20回（多胎児の場合、産後40回）

※ 産前で利用申請した方で、引き続き産後の利用を希望する場合も、再度利用申請が必要です。

◆ サービス内容

支援できる範囲は「日常的に行う必要がある」家事と育児です。（育児支援は保護者同伴の場合に限る。）

育児に関するもの	提供例
授乳準備	ミルクを作る準備や片付け等
おむつ交換	おむつの交換、片付け等
沐浴準備	準備や湯足し、片付け等
保育園等への送迎	保育園、幼稚園等への送迎補助
その他必要な育児援助	※事業所によって異なりますのでご相談ください

家事に関するもの	提供例
食事の準備及び片付け	家族の食事の支度
衣類の洗濯	家族の衣類等の洗濯
居室等の掃除・整理整頓	日常的な掃除、整理整頓
生活必需品の買い物	生活必需品の買い物
その他必要な家事援助	※事業所によって異なりますのでご相談ください



◆ 申請～利用までの流れ

利用申請する

- ・利用希望日の7日前（休業日を除く）までに申請します。申請方法は市HPをご確認ください。
- ・産前の利用申請をする方は、診断書やそれに代わる書類（母性健康管理指導事項連絡カードなど）の画像を、非課税・生活保護世帯の方は証明書の画像をご用意いただき、申請時に添付してください。

利用承認決定 通知書が届く

- ・申請内容を確認次第、郵送にて必要書類一式を送付します。
- ・サービスを受ける当日に必要なとなりますので、内容物は必ずなくさないよう保管してください。



事業者を予約 する

- ・事業者へ直接、電話等で連絡をし、利用日時や、当日受けたいサービス内容の詳細を決定してください。
- ・事業者により予約状況や受けられるサービス内容は異なります。詳細は市HPの事業者一覧をご確認ください。
- ・希望する日時や事業者で予約が取れない場合もありますので、ご了承ください。

利用を開始す る（当日）

- ・サービス利用前に利用承認（決定）通知書、利用者カードをヘルパーに渡してください。利用者カードは今回の利用回数の部分に押印、通知書は内容を確認してもらい、両方を必ず返却してもらってください。
- ・サービス利用後に、利用料金1,500円をお支払いください。（課税世帯の方のみ。）
- ・買い物代金など、別途費用が掛かった場合は、そちらもお支払いください。

◆ 申請方法

市のホームページにあるリンク（e-kanagawa電子申請システム）から申請してください。
ホームページに記載されている注意事項をよく読んでうえで申請してください。



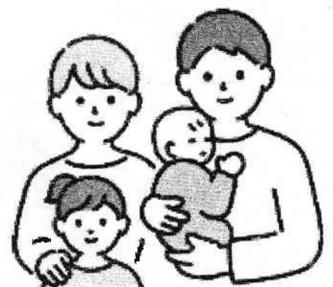
事業者の一覧、キャンセル規定、サービスの例なども
こちらからご確認ください。

◆ 連絡先

予約のキャンセル・日程変更、サービス内容など利用に係るご質問：直接事業所にご連絡下さい。
必要書類の紛失、申請書類についてなど申請や書類に係るご質問：下記にご連絡下さい。

【問合わせ先】

茅ヶ崎市役所 こども育成相談課こども健康担当
〒253-8686 茅ヶ崎市茅ヶ崎一丁目1-1
TEL：0467-81-7171（直通）
FAX：0467-82-1435



—湘南地区支援チーム主催—

スマホちよこっと相談

- 日 時 ▶ 2024年8月7日（水）13:30～15:30（予定）
- 場 所 ▶ ハマミーナ1階 ボランティアセンター湘南 ハート&ハート 会議室
- 対 象 ▶ 湘南地区（柳島、柳島海岸、中島、松尾、浜見平、松風、エクシード、ベルパーク、グランヴァーグ）にお住まいの方でLINEのアプリがダウンロードされている方
- 内 容 ▶ スマホの基本操作（音量調整など）、LINEの使い方（友だち登録、グループLINE作成、トーク・スタンプ・写真の送り方）をグループ・ペアワークで行います。
- 講 師 ▶ ボランティアセンター湘南のサポーター、まちづくりスポット茅ヶ崎や湘南地区支援チーム（下記参照）のメンバー
- 定 員 ▶ 20名程度（先着順、事前申込制） 参加費 ▶ なし
- 持 ち 物 ▶ スマートフォン
- 申込方法 ▶ 8月1日（木）までに、①お名前 ②年齢 ③住所 ④連絡先 ⑤聞きたいことを、下記申込先にお知らせください。

▼お申込み・お問い合わせ先

ボランティアセンター湘南 ハート&ハート

所在地) ハマミーナ1階（ハマミーナの入り口を入れて左奥にあります）

受付方法) 来所、電話（85-3000）、Eメール（borasen-syounan@dg7.so-net.ne.jp）にて受付

受付日時) 毎週月・火・水・金の9時30分～12時

連絡先) 電話 0467-85-3000 / Eメール borasen-syounan@dg7.so-net.ne.jp

※上記受付日時以外は茅ヶ崎市社会福祉協議会 湘南地区担当までご連絡ください。

受付日時) 月～金曜日（祝日除く）8時30分～17時15分 電話) 0467-85-9650

「湘南地区支援チーム」って、なに??

「湘南地区支援チーム」とは、茅ヶ崎市の重点的な取り組みとして、湘南地区社会福祉協議会、ボランティアセンター湘南、湘南地区民生委員・児童委員、包括支援センターすみれ、地域の関係団体、茅ヶ崎市地域福祉課、茅ヶ崎市社会福祉協議会の参加で、地区の住民・関係機関等とつながりを持てる活動の企画・実施などを行っています。

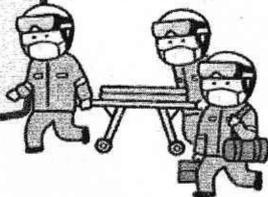
この事業の詳細は、茅ヶ崎市もしくは茅ヶ崎市社会福祉協議会のホームページにて、「みんながつながるちがさきの地域福祉プラン（第4期地域福祉計画・第6次地域福祉活動計画）」をご参照ください。

この事業についてのお問い合わせは… 茅ヶ崎市地域福祉課 81-7152 / 茅ヶ崎市社会福祉協議会 85-9650



わからないこと...
そのままになっていませんか??

その不便、解決します!



シニアの
パソコン

PC・スマホ なんでも解決! 救急隊

『PC・スマホ救急隊』は予約制の相談コーナーです。
お一人または一組で、最大45分程度の時間内で
日頃のお困りごとを解決できるようサポートします!

7/24(水)・8/28(水)

いずれも 9:00~ / 10:00~ / 11:00~

各回45分の相談時間となります。(お友達やご夫婦の申込みも可)

- 場 所 ◆ 南湖公民館 ロビー
- 救急隊 ◆ NPO 法人パソコンボランティア湘南
- 対 象 ◆ おおむね60歳以上の方
- 定 員 ◆ 各時間3組【予約制】
- 申込み ◆ 7月9日(火) 9:00より
- 受 付 ◆ 電話または窓口にて、先着順



茅ヶ崎市立南湖公民館

お申込み・お問合せ【9:00~17:00 月曜休館】

TEL 86-4355

元気もりもり体操

日 時 = 7月19日(金) 10時30分~12時
内 容 = 筋力アップの体操とストレッチ
講 師 = 齋藤尚美さん(健康運動指導士) 
対 象 = おおむね60歳以上の方15名〔申込制(先着)〕
持ち物 = ヨガマット又はバスタオル、
飲み物、汗拭きタオル
申込み = 7月2日(火)~公民館窓口または電話にて



姉妹都市友好協定締結10周年事業 「海を感じるサマーリース」

日 時 = 7月20日(土) 10時~12時
講 師 = 青木瑞希さん 
対 象 = 小学生~一般12名〔申込制(先着)〕
※小学3年生までは親子参加
費 用 = 2,000円(材料費)
持ち物 = 花ばさみ(なければキッチンばさみなど)
グルーガン(お持ちの方のみ)
申込み = 7月2日(火)~公民館窓口または電話にて

シニアのPC・スマホなんでも解決! 救急隊

日 時 = ①7月24日(水)②8月28日(水)③9月25日(水)
いずれも 9時~/10時~/11時~
場 所 = 南湖公民館 ロビー 
協 力 = NPO法人パソコンボランティア湘南
対 象 = 概ね60歳以上の方 各時間3組〔申込制(先着)〕
申込み = ①②は7月9日(火)~ ③は9月10日(火)~
公民館窓口または電話にて



姉妹都市友好協定締結10周年事業 「ホノルル気分でおノリリヤッ! THE ハワイごはん」

日 時 = 9月8日(日) 10時00分~13時00分
講 師 = 芥川もえさん(料理教室主宰) 
対 象 = 一般 8名 
費 用 = 1,000円(材料費) 
持ち物 = エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物
申込み = 8月17日(土)~公民館窓口または電話にて

文学講座「紫式部と清少納言」

日 時 = 10月17日、24日、31日 いずれも木曜日
【全3回】 13:30~15:30 
会 場 = コミュニティセンター湘南
講 師 = 藤野敬子さん(元神奈川県立高等学校国語科教諭)
対 象 = 一般 35名〔申込制(先着)〕
申込み = 9月14日(土)~公民館窓口または電話にて
共 催 = コミュニティセンター湘南

三二運動会

日 時 = 10月3日(木) 10時~10時40分
会 場 = 南湖公民館 講義室
対 象 = 2歳児、3歳児のお子さんと保護者
15組〔申込制(先着)〕
共 催 = 浜見平保育園
申込み = 9月10日(火)~申込フォームより

第33回 なんごサウンドコースト



出演者募集中!!

日 時 = 11月2日(土)・3日(日) 10時~17時(予定)
申込み = 8月1日(木)~8月31日(土)
アマチュアミュージシャンのすてきな演奏と交流の場です!
お誘い合わせの上ご来館下さい【入場無料・出入自由】

※時間は変更になることがあります。



【定例講座】

絵本とおはなしの時間

日 時 = 9月14日(土)
11時~11時30分 
内 容 = 絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど
対 象 = 小学生以下とその保護者(申込不要)
協 力 = 湘南・絵本とおはなしの会(南湖組)

子育てフリースペース「ひだまり」

日 時 = 7月5日(こども七夕フェスティバル)・8月9日
・9月13日 いずれも金曜日 10時~12時
場 所 = 南湖公民館 保育室&砂場 
内 容 = 保育室フリースペース
対 象 = 未就園児とその保護者(申込不要)
協 力 = 保育ボランティア たんぼぼ

★就園前のお子さんと保護者のための保育室フリースペースです。暑い日にはプールで水遊びも楽しめます。どなたでもぜひお気軽に遊びに来て下さい!

乳幼児健康相談

日 時 = 8月22日(木) 9時30分~10時30分 
持ち物 = 母子手帳、バスタオル
申込み = 予約不要
共 催 = 子ども育成相談課 TEL 0467-81-7171



夏休み

子どもの広場夏休み特集

①タイドプール(潮だまり)で遊ぼう

日時 = 7月23日(火) 9時～12時(雨天中止)

会場 = 江の島の岩場 ※往復マイクロバスで送迎

対象 = 小学3年生～6年生 10名〔申込制(先着)〕

費用 = 200円(参加費・当日集金)

持ち物 = 飼育ケース、小型の網、飲み物、着替え、タオル

申込み = 7月7日(日)～申込みフォームより

②アルバック工場見学と真空実験教室

日時 = 7月31日(水) ※往復マイクロバスで送迎
南湖公民館 集合: 9:30 解散: 12:15頃

対象 = 小学3年生～6年生 20名〔申込制(先着)〕

持ち物 = 筆記用具、飲み物

申込み = 7月7日(日)～申込みフォームより

③夏のお菓子を作ろう!

日時 = 8月21日(水) 10時～12時

対象 = 小学生12名〔申込制(先着)〕

費用 = 200円(材料費・当日集金)

持ち物 = エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物

申込み = 7月7日(日)～申込みフォームより

みんなあつまれ～! こども七夕フェスティバル

日時 = 7月5日(金) 10時～12時

対象 = 未就学児の子どもとその保護者(申込不要・出入自由)

協力 = 湘南絵本とおはなしの会(南湖組)、
保育ボランティアたんぽぽ

絵本や手あそび、七夕かざりづくりなど、お楽しみいっぱい!

★小さなお子さんと一緒に七夕を楽しみませんか。

あつまれ～!夏休みこども卓球ひろば

日時 = 7月13日(土)・27日(土) → 13時～16時
8月10日(土)・14日(水)・20日(火)
→ 9時～16時

対象 = 小学生とその保護者(申込不要)

★貸出し用ラケットがあるので手ぶらでOK!
友だちや家族をさそってあそびにきてね!

なんご昆虫ミュージアム

日時 = 7月21日(日) ①9時～10時 ②10時～11時
③11時～12時 ④12時～13時

対象 = 小学生を含む家庭10組〔申込制(先着)〕

講師 = 小山茂樹さん

申込み = 7月2日(火)～申込みフォームより

あつまれ～!ゲーム風アイテム 『はにわ』をデザインして作っちゃおう!

日時 = 7月25日(木)・26日(金)・8月23日(金)
全て13時～16時(全3回講座)

対象 = 小学4年生～6年生 8名〔申込制(先着)〕

講師 = 坂口善英さん(プロダクトデザイナー)

費用 = 300円(材料費・当日集金)

持ち物 = 筆記用具、飲み物、手拭きタオル

申込み = 7月7日(金)～申込みフォームより

小学生のうちに身につけておきたい ネットリテラシー

日時 = 7月27日(土) 10時～12時

内容 = ネットのリスクや生活習慣、個人情報について
クイズやワークをしながら学ぼう!

対象 = 小学3年生～6年生 10名〔申込制(先着)〕

講師 = KENTEM

申込み = 7月2日(火)～申込みフォームより

ことばで遊ぼう!絵本とおはなしの時間 夏休みスペシャル

日時 = 8月6日(火) 10時～10時45分

内容 = 絵本の読み聞かせと楽しいことばあそびなど

対象 = 小学生(申込不要)

協力 = 湘南・絵本とおはなしの会(南湖組)

わらべうたと絵本で遊ぼう!

日時 = 7月18日・8月29日・9月19日・10月17日
いずれも木曜日【全4回】10時30分～11時30分

講師 = 大山智子さん(湘南・絵本とおはなしの会)
高橋百代さん(湘南・絵本とおはなしの会)

対象 = 未就学児の子どもとその保護者10組〔申込制(先着)〕

申込み = 申込受付中(南湖公民館HP専用申込みフォームより)