

野菜をたっぷり使った簡単ランチ

2024年

コミセン湘南自主事業

# 料理講習会

6/12(水)

10:00~14:00

コミュニティセンター湘南  
調理室 / 第2会議室にて



料金 1,000円(材料費込)

定員 8名(先着順)

申込 5/22(水)~6/4(火)まで  
10:30より当館窓口にて

持物 エプロン 三角巾 手拭き  
食器用布きん 2~3枚  
飲み物 筆記用具

6/5(水)以降の払戻はできません

## ◆メニュー◆

- ◆ 大豆ミートのガパオライス
- ◆ 春野菜の生ハムサラダ
- ◆ ミネストローネ
- ◆ 三食カラーのヨーグルトムース

## 講師紹介

じんぼ さだこ  
神保 貞子さん  
ひらいし みちよ  
平石 実千代さん



主催 湘南地区まちぢから協議会 コミセン部会

お問合せ コミュニティセンター湘南 TEL 0467-57-5655