

# エキナセアのチンキ剤作り

～花粉症やインフルエンザ、感染予防の手助けに～

## 免疫強化のハーブ・エキナセア

## チンキ剤を一緒に作りませんか？



チンキとは、ハーブの有効成分をウォッカなど度数の高いアルコールで抽出する方法です。

日時	令和6年5月25日(土) 10時～12時
場所	コミュニティセンター湘南 第1会議室
申込	5月11日(土)～19日(日) 10時30分より コミュニティセンター湘南 <b>窓口にてのみ</b> 受付
定員	15名(定員になり次第締め切り)
料金	500円(申込時に先払い/19日以降の払戻しはありません)
講師	アロマ・ハーブ研究家 立原美佐子
問合せ	コミュニティセンター湘南【月曜休館】 <b>0467-57-5655(9:00～20:00)</b>



エキナセアは北アメリカ原産のキク科のハーブです。

妊娠中・授乳中の方は使用前に専門医にご相談ください。