

健康マーじゃん をしませんか

麻雀が全くの初めてで、
予備知識なくとも大丈夫



健康マーじゃんは

“賭けない”

“タバコを吸わない”

“お酒を飲まない”

楽しんで遊び

ませんか!!

1. 開催場所: 中島自治会館 1F和室(椅子席)
2. 開催日: 令和6年2月1日より、木曜日/毎週
3. 開催時間: 10:00~12:00
4. 人員: 4~8人(65歳以上の方ならどなたでも参加できます)

申込みは不要、集まった人たちで開催します。

世話人: 中島みどい会

渡邊 又雄

TEL 090-3694-4223

明るく 楽しく 元気よく

地域の仲間とまきがのづくり!

仲間づくり

- 自治会館でのサロン活動
"ふれあいひろば中島"第2水曜日/月
- 健康マージャン・カラオケ
敬老会・忘年会・新年会・旅行等



中島みどり会に入リませんか!!



健康づくり

- グランドゴルフ
- ゲートボール等

- 中島地区にお住いの、60歳以上の方であれば
いつでもどなたでも入会出来ます (¥1,000/年・人)

○ 問い合わせは 下記役員(世話人)へ

地 区	氏 名	☎	地 区	氏 名	☎
ブドー園	羽切 信夫	85-0454	本 宿	山口 アキノ	85-7421
本 宿	根岸 正次	85-6480	東 町	根岸 和雄	82-4560
本 宿	根岸 孝明	85-0451	二 ッ 谷	渡邊 又雄	85-4016