

2023 年 9 月 9 日 実施の「エクシード茅ヶ崎防災訓練」

過去には自治会イベントと併合して行っていた防災展示会や防災訓練は、2011 年頃から自主防災組織単独行事として、上層階への退避訓練を基軸にした消火器体験訓練、炊き出し訓練、非常用トイレ設置訓練、ベランダ隔壁破碎訓練、傷病者の搬送訓練等々を組み合わせで行ってきました。また、今年度からは要支援者への支援についても対応を検討するよう、行政の指導や新しい試みを加味しつつ行いました。

【戸別訪問の開始から担当フロア終了までの結果】

2014 年頃から行っている上層階への退避訓練において条件に多少の違いはあるものの、各フロア同時進行で全戸告知開始から終了までの時間は初回訓練で約 **25 分**、2 回訓練で約 **20 分**、3 回訓練で約 **14 分** でした。今回は 1 階から順に 4 階までを優先し、5 階以上は下から順次告知する方法を選択。結果、1 階から 4 階まで約 **11 分**、5 階以上は **22 分** という結果になりました

● 10 : 15am 各階告知スタート・終了報告・所要時間		
A 棟	B 棟	
11 F ・		11 F ・ ---
10 F ・		10 F ・ ---
9 F ・	115 武藤	9 F ・ 10:35am 20 分
8 F ・ 609 加賀美	320 平松 413 原 617 佐藤	8 F ・ 10:32am 17 分
7 F ・ 911 靄	704 山口	7 F ・ 10:37am 22 分
6 F ・ 220 菊池	806 篠原 904 井上	6 F ・ 10:32am 17 分
5 F ・ 1106 須古	513 谷中 115 武藤	5 F ・ 10:26am 11 分
4 F ・ 911 靄	704 山口	4 F ・ 10:26am 11 分
3 F ・ 609 加賀美	320 平松 413 原 617 佐藤	3 F ・ 10:26am 11 分
2 F ・ 220 菊池	806 篠原 904 井上	2 F ・ 10:25am 10 分
1 F ・ 1106 須古	513 谷中 115 武藤	1 F ・ 10:25am 10 分

【退避済みサイン「黄色いタオル掲示」の結果】

2016 年頃から自主防災組織員による全戸告知における時間短縮の目的で「避難済み戸」を表す目印として開放廊下フェンスに黄色いタオルを掲示しています。

● 解放廊下の手すりに結ばれた「黄色いタオル」の数	
A 棟 ・ 42 本	
B 棟 ・ 27 本	合計 ・ 69 本

2023年9月9日 実施のエクシード茅ヶ崎防災訓練

【アンケート結果】

Q1) ①あなたの年代 (○印をつけてください)

30代 **1** 40代 **1** 50代 **2** 60代 **24** 70代 **16** 80代以上 **9**

②あなたの性別 (○印を付けてください)

男 **17** 女 **32** 無記入 **4**

Q2) 過去【エクシード茅ヶ崎防災訓練】に参加したことがありますか？

1. 参加したことがある **47** 2. 参加したことはない **6** 無記入 **4**
(初めて **1** 2回 **6** 3回 **9** 4回 **1** 5回 **1** 4~5回 **1** 20回 **1** 毎年 **2**)

Q3) 今回は、大きな地震により津波発生を想定した避難訓練でしたが、
事前に防災訓練の案内を全戸配布しましたが、見ましたか。

1. 見た **48** 2. 当日知った **1** 3. 見なかった **4** 無記入 **1**

Q4) 大きな地震・津波が発生したらどのような行動をとるか認識されていますか？

1. 認識している **48** 2. 認識していない **0** 3. 判らない **4** 無記入 **1**

Q5) 既存インターフォンによる一斉放送テストは聞き取れましたか。(10:00～10:15頃)

1. 聞こえた **3** 2. 聞こえなかった **48** 無記入 **2**

(聞こえた方に質問)

1. スピーカーから聞こえた **1** 2. 受話器をとったら聞こえた **2**

(テスト内容はどれですか。)

[1] 関東大震災から100年です 1	[5] 水と食料は最低でも7日分
[2] エクシードは垂直避難です 1	[6] エクシードの退避は5階以上 2
[3] 地震の後は津波に注意です 1	[7] 逃げる時には手すりにタオル 3
[4] 大地震は近々必ず起ります	[8] お隣さんにも一声かけて

Q6) 今回の防災訓練は、役に立ったと思いますか？

1. 役に立った **48** 2. 役に立たなかった **7**

Q7) 上記以外で、防災全般についてどのようなことでも結構ですので、

ご自由に記入してください。

19名の方よりご意見

- ・最近特に防災について関心があります。
常に準備しております。
防災会議の役員の方々の熱心な啓蒙のお陰と感謝しております。

- ・ 外のスピーカーからのメッセージは、玄関近くまで寄れば聞こえたが、リビングでは全く聞くことが出来ませんでした。
個別に訪問して下さったかたが来るまで気付かない方もいそうですね。
- ・ マイクによるアナウンスは 解放廊下に近い部屋では 内容が聞きとれた。
又、女性が話した時の方がよく聞き取れた。
訓練は防災意識が高まるので良いと思いました。
- ・ 防災会では 各家庭分の食料備蓄はしておらず、各戸で準備すべきことを明確に伝えた方がよい。
トイレをどうするのか指針がない。
→ エクシード災害時は地域の避難所に行かず、マンション内での避難生活を指導されています。
過去の防災訓練において、①断水時の各戸トイレの使い方、②敷地内排水口に設置するトイレ、
③偶数階エレベーターホールに設備の「緊急時用トイレ」組立訓練などを行いました。
「各戸で備える食料備蓄」と共に繰り返しアナウンスの必要があるようです。
- ・ 地盤の液状化が起こった時 エクシードの建物はどうなるのか？
ハザードマップで液状化の地域を知らせて欲しい
→ 建物は関東ローム層の上、パイルは打ち込まず基礎部分が浅い岩盤上にあるので、
液状化に限っては、建物本体は沈まず周辺が沈下すると推測しますが専門調査が必要です。
液状化地域については現行の「茅ヶ崎市液状化ハザードマップ」に記されています。
- ・ 全体的に冗長な感じがした
→ 各戸訪問告知の間、解放廊下で待機の方には気付きにくいですが、結果報告に記した通り、
わずかな人数で本部と連絡を取りながら 200 戸へ各戸訪問告知は時間が必要です。
時短の課題は懸案事項でもあり、他の問題と共に検討を重ねます。
- ・ いつも準備から当日までお世話様です。B棟に入居しております。
リビングでの放送は全く聞こえません。玄関先でやっと聞こえる状態でした (50%)。
非常ベルのような合図があり、外に出た(廊下)時点での放送アナウンスが良いと思いました。
とん汁、とても意味でした 美味でした。ごちそうさまです。
- ・ 要支援者支援の車イスは水平移動のみ可能の為、体力のある方ならオンブして上階へ行くのが有効。
避難時火災の飛び火が怖いので窓は閉めた方がよい。車イスが重すぎる(軽い車イスが欲しい)
今回の訓練で 1~2F 要支援者の事を忘れており、車椅子も使われていない
→ 1 階~4 階までの茅ヶ崎市登録の要支援者宅には訓練当日の他、民生委員と共に数日前に
戸別訪問しました。「避難行動要支援者」同意確認書の提出をご確認をお願いします。
- ・ 管理人室からのインターホンからの放送は何も聞こえなかった。
インターホンからの呼びかけもなかった。

- ・リビングにいと聞こえない
解放廊下側の部屋の窓を開けていないと聞こえない。
- ・地球温暖化による想定外の異常気象等が多発している今日この頃、まずは自分の命を守るの基本から始まり、家族、地域、国、世界と徐々にグローバル化していくと思いますが、それらは一朝一夕に出来るものではないので日頃からこのような防災訓練が極めて大事だと思えます。頑張ってください!!
- ・防災訓練の企画ありがとうございました。
少しずつ訓練を積み上げ、いざという時のために役立てたいと思えます。
- ・スピーカーの音が室内ではよく聞き取れなかった。
(聞き取れる時もありました)
- ・防災訓練の案内、アンケート両紙ともに発行責任者名の表示がありませんが「エクシード茅ヶ崎自主防災会 会長 鈴木雅治」と表示すべきと思えますが。
- ・防災放送については今後一工夫が必要に思う。
外に出て外からスピーカーを使えば聞こえたと思う。
いざとなったら皆、勝手に動いてしまうのではないか心配です。
- ・ご苦労様でした!!
インターフォンは一切鼓動せず
- ・手が離せない用事があり、参加できませんでした。
手すりにタオル掛けのみ行いました。
- ・インターフォンからは何も聞こえず
音も鳴る事もなく訓練している気がしなかった
- ・インターホンによる一斉放送が不可であり、拡声器による放送でしかない。
LINE やメールの一斉通知を必要と思えますが、拡声器も持ち運べるサイズなので A 棟も B 棟もリビング室に届く様、公園や敷地外から放送が必要と感じました。
→ 過去の訓練においてリビング側から放送訓練を実施しましたが、全体に聞こえる位置への移動に時間を要する事、拡声器を持ち運んだ人の安全が確保できないことなどから現状になっています。
今後は拡声器を増やして 11 階の屋上から放送するなどの対策が必要かもしれません。

※ご意見ありがとうございました。今後の活動に反映できるように努めます。

なお、文言は基本的に原文をテキスト化しました。