



中込

令和5年8月

米寿の皆様（ご家族の皆様）

湘南地区福祉まつり実行委員会
委員長 内藤 徳行

「米寿（88歳）」の方をお知らせ下さい

暑い日が続いておりますが、皆様お変わりございませんか。
今年も恒例の「第36回・湘南地区福祉まつり」を下記のとおり、
開催する運びとなりました。

開催に当りまして福祉まつりの会場にて、今年満88才のご長
寿の方にささやかですが、感謝の気持ちを込めお祝いの品をお贈
りしたいと考えております、つきましては下記内容に該当する方
は下記連絡先までお願いします。

記

- ・開催日時 令和5年10月28日（土）
午前10時より午後2時30分頃まで
- ・会場 柳島小学校・体育館
- ・該当要件・連絡内容
満88歳になられた（昭和9年10月30日～昭和10年10月28日
までに生まれた方）ご本人様、またはご家族の方より下記の湘南
地区社協役員に福祉まつりへ出欠を9月30日迄に迄にご連絡く
ださいますよう、宜しく願いいたします。

【連絡内容】

会場への出欠	住所	生年月日	お名前	電話番号
--------	----	------	-----	------

- ・湘南地区社協役員連絡先

内藤 徳行	☎・0467-85-8962
-------	----------------

森 英子	☎・0467-85-1405
------	----------------

杉寄 孝	☎・0467-85-8969
------	----------------

災害別 避難行動確認フロー

回覧 2023.9

発行：しろやまコミュニティ会議 協力：湘南地区まちぢから協議会・南湖地区まちぢから協議会



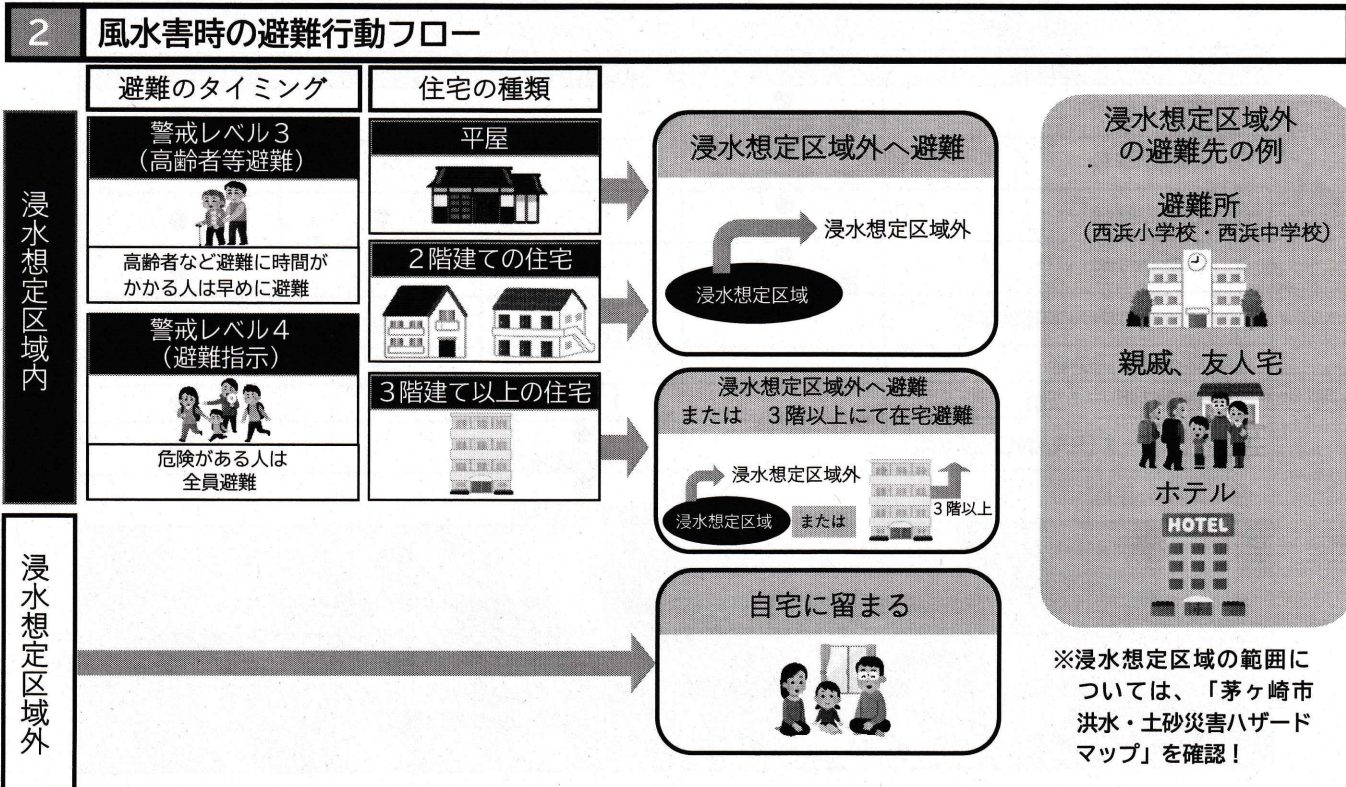
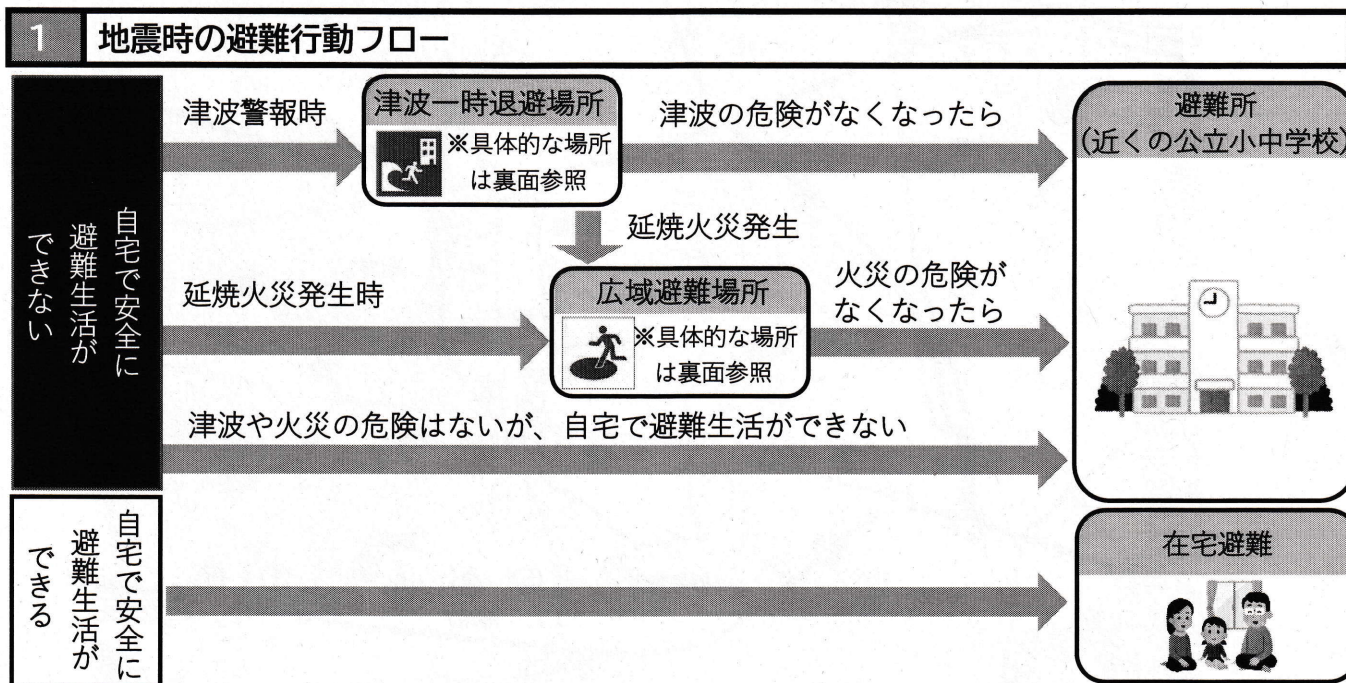
平時の備えが
命を救う！

今すぐ二次元バーコードを読み込み！
Web上で保存していつでも確認！

まちスポ茅ヶ崎、コミュニティセンター湘南、南湖会館にも配架しています。

(部数に限りがあります)

「地震」と「風水害」で避難行動が異なります。災害別の避難行動について確認しましょう。



3 市南西部地域の避難所等について

- ・指定避難所：災害が発生し、又は発生するおそれがある場合に、状況や規模に応じて開設される避難所
- ・2次避難所：指定避難所のみで避難者の収容が困難な時又は困難と想定される時などに開設される避難所
- ・広域避難場所：地震による大規模な火災が発生した際に、緊急的に避難する場所
- ・津波一時退避場所：津波警報等の発表に伴い、緊急時に一時的に退避できる場所



No.	施設名	指定避難所	2次避難所	広域避難場所	津波一時退避場所
①	西浜小学校	● 浸水想定区域外			●
②	柳島小学校	● 浸水想定区域内			●
③	西浜中学校	● 浸水想定区域外		●	●
④	中島中学校	● 浸水想定区域内		●	●
⑤	県立茅ヶ崎西浜高等学校		● 浸水想定区域外	●	●
⑥	茅ヶ崎太陽の郷			●	
⑦	柳島スポーツ公園			●	●
⑧	ハマミーナ(BRANCH茅ヶ崎)		● 浸水想定区域内		●
⑨	南湖公民館		● 浸水想定区域外		

津波一時退避場所

- | | | |
|-------------|-------------------|-------------------|
| ⑩南湖会館 | ⑪相模川流域下水道柳島管理センター | ⑫特別養護老人ホーム湘南ベルサイド |
| ⑬ベルパーク湘南茅ヶ崎 | ⑭コンフォール茅ヶ崎浜見平団地 | ⑮ビッグヴァングランヴァーグ茅ヶ崎 |
| ⑯Y・Sリバリュール | ⑰茅ヶ崎ガーデンハウス | ⑱ニューイースト湘南茅ヶ崎 |
| ⑲クリオ茅ヶ崎柳島海岸 | ⑳茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 | ㉑オハナ茅ヶ崎ガーデンア |
| ㉒ふれあいの麗寿 | ㉓BRANCH茅ヶ崎2 | ㉔キコーナ茅ヶ崎店 |
| ㉕BRANCH茅ヶ崎3 | | |

第2回

湘南地区 スポーツ フェスティバル

令和5年10月8日(日)
午前9時～正午頃まで
柳島スポーツ公園陸上競技場内

参加方法

- ・令和5年10月8日(日)当日陸上競技場入口にて、午前9時より受付開始、ご入場、体験。(自由参加形)好きな時間に、好きなだけご参加ください。
- ・お帰りの際、出口付近にてガラポン抽選に参加出来ます。素敵な賞品をゲットしてください。

体験内容

- ◆ストラックアウト
- ◆輪投げ
- ◆木製ペタンク
- ◆キャタピラー走
- ◆ドリブルタイムアタック
- ◆グラウンドゴルフ体験
- ◆5.75秒の壁に挑め!

主催：

湘南地区まちぢから協議会 スポーツ健康部会

主幹：

湘南地区体育振興会

お問い合わせ：

コミュニティセンター湘南 0467-57-5655

湘南地区体育振興会 永野 090-1110-1376

詳細は裏面へ→

※雨天の場合は中止。

体験内容

ペタンク(木製)

小さな玉状のピュット(目標)を
目掛けて木製のボールを投げ
ピュットまでの距離を
競うスポーツ

ドリブルアタック

カラーコーンが配置された
コースをドリブルで通り
抜けて行くタイムアタック

キャタピラー走 タイムアタック

キャタピラ状の段ボールに入って
四つ這いでコースを進んで
タイムを競う

わなげ

決められた数の
リングを目標に
向かって投げる

5.75秒の壁に挑戦

50m日本記録の5.75秒。
その5.75秒で、あなたはどこまで
走る事ができるのか?

グラウンド ゴルフ体験

ねんりんピックでも
競技採用されたシンプ
ルな気軽にできるゴル
フです。

ストラックアウト

決められた数の
ゴムボールを投げて
9枚の的を射抜く

2023湘南地区防災フェス

来て・見て・体験学ぼう防災訓練

令和5年 **9月23日(土)** 9:00~12:00

柳島小学校体育館・運動場 雨天時は翌日順延



地震想定イベント型訓練 湘南地区にお住いの皆様どなたでも参加OK

スケジュール

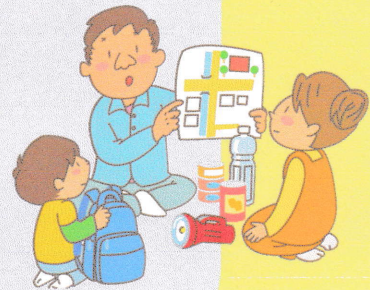
- 8:30 受付 本部受付で地区別に案内
- 9:00 開会式
- 9:15 みんなで防災動画鑑賞
- 9:30 各イベント・スタンプラリー開始
- 11:00 閉会式 ラリー完走のお子様へプレゼント
- 11:30 みんなでおかたづけ

訓練メニュー

- ・起震車体験
- ・水消火器体験・消防車展示
- ・防災倉庫展示、防災テント他備品の組立
- ・防災用品・非常持ち出し袋啓発展示

その他注意事項

- ・災害時の訓練をイメージして徒歩による参加
- ・駐車場はありません
- ・参加者服装：動きやすい服装
- ・当日6:30に警報が発令されている場合、雨天時は翌日順延
(各自治会長または自主防災会長へ連絡します)



湘南地区

まちぢから協議会

主催：湘南地区まちぢから協議会 防災安全部会
 協力：中島中学校、柳島小学校
 お問い合わせ：コミセン湘南内事務局
 TEL0467-57-5655

令和5年5月

各位

公益社団法人 関東小型船安全協会

「マリンコンパス」と「ボートクルーシマンシップマニュアル」の広報について、ご協力願います。

1 海の無料アプリ「マリンコンパス」

・「マリンコンパス」は、山の「コンパス」(※注)の海版として作成された、スマートフォン用のアプリで、小型船、水上バイク、ミニボート、カヌー、SUP等の運航者が、GPSによる位置情報などを家族、友人等の関係者が共有するものです。

・海に出掛ける際に入力した、航海計画、出港届、入港届や航跡を、家族や友人あるいは僚船などのグループと情報を共有するものです。このような航海情報と位置情報を関係者間で把握しあうことで、リスクの軽減と安全確認を行うことができます。

→「みんなを安心させるツール」です。

・関東(中部、関西、瀬戸内海、九州北部)小型船安全協会が運営会社のインフカム(山のコンパスの開発会社)と協力して、海上保安庁の全面的な支援のもと、2019年(令和元年)6月から運用しています。

・「マリンコンパス」のアプリをスマホに取り込むことで、スマホの電波が届く全国の日本周辺海域において、無料で利用できます。

・マリーナ、漁協等の係留施設の管理者は、施設に係留するマリンコンパスの利用船との間にネットワークを有料で構築することができます。

・海難事故のリスク軽減と万が一の海難事故の際に効果的な搜索活動が期待できます。

・登録者は令和4年度末現在で8000件程度ですので、安全・安心なマリン活動を広く推進するため、このアプリの普及活動にご協力をお願いいたします。

※注：山のアプリ「コンパス」無料

・「コンパス」は、登山者の入山、下山及びGPSによる登山コースを家族や友人と共有するものです。10万人程度が登録していると聞いています。山岳事故の際、警察・消防と協力して搜索活動にも利用されています。2013年(平成25年)7月から(公社)山岳ガイド協会が運用しています。

2 ボートクルー シーマンシップマニュアル

・ボートクルー シーマンシップマニュアルは、小型船の運航者の実務に役立つ教本とするため、海上保安庁を通じて、米コーストガードが作成して小型船の関係者に広く周知を図っている実務の教本を入手し、日本の関係者に有用な部分をわかりやすく翻訳したものです。

・作成は、海上保安大学校長澤名誉教授と東京海洋大学竹本教授の監修のもと、関東小型船安全協会が、海上保安庁、JBWSS 連携協議会(水難学会、日本海洋レジャー安全振興協会、マリンスポーツ財団等)と連携して編集し、舵社から2020年(令和2年)8月に出版したものです。

・A4判で厚さ28mm、1.15kgあります。税込み定価2,750円です。

・小型船の運航者には、是非の購入をお勧めいたします。

・ロープワーク、トラブル対策、操縦、気象海洋、転落者救助、曳航等を詳細に解説しています。



marine
Compass

スマートフォン・アプリ

マリコンパス

あなたの
船位置、
誰と共有して
いますか？



出帰港届
家族や友人と共有
航跡の確認



グループ機能
登録した僚船と
位置情報の共有



マリコン



共有マスター
施設係留船の
位置確認
出帰港の確認

共有マスターはパソコン画面で操作します。

**海上の
航跡確認**
船への
メッセージ発信
出航履歴確認



無料アプリの
ダウンロードと
サービス詳細は
こちらから



marinecompass.jp

【運営】公益社団法人関東小型船安全協会
infcam インフカム株式会社

【ネットワーク】公益社団法人中部小型船安全協会
公益社団法人関西小型船安全協会

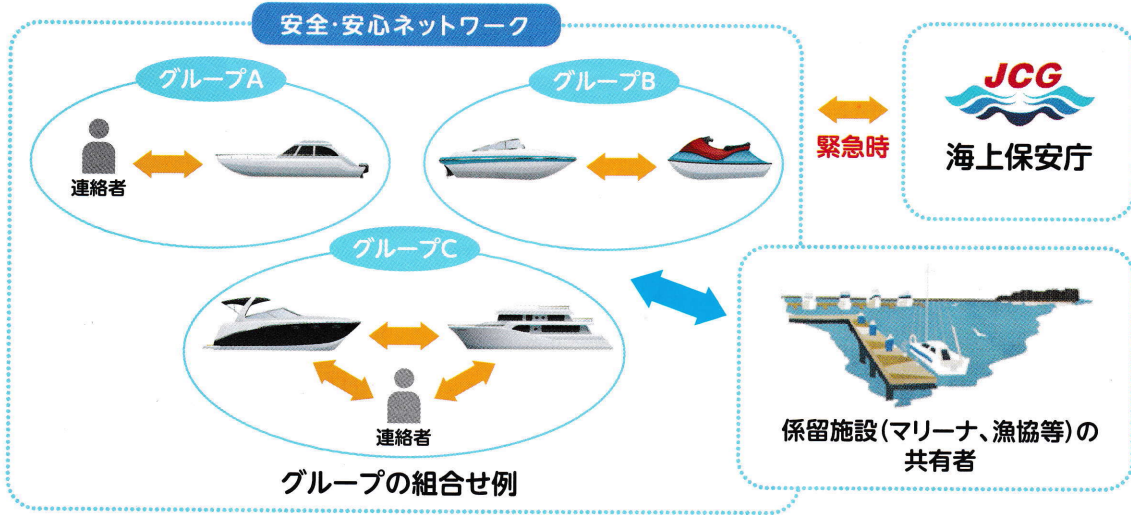
公益社団法人瀬戸内海小型船安全協会
公益社団法人九州北部小型船安全協会

小型船舶やミニボートの安全・安心ネットワークです。

船長はスマホアプリの利用で、航海計画・出帰港記録・位置情報を、家族・友人・僚船等とグループを作成し共有できます。

マリナーや漁協などの係留施設者は、所属船の航海計画・出帰港記録・船の位置等をネットワークで共有できます。

緊急時はグループ等を通じて海上保安庁に速やかに救助を求めることが可能となります。



アプリ機能の概要

- 自船の登録
- 航海計画の登録
- 出帰港届
- 連絡者(家族等)又は僚船間にてグループ設定
- 航行中の自船位置をグループで共有
- 海上保安庁が提供する「海の安全情報」をアプリの地図上で表示
- 過去の出帰港履歴
- 現在の自船位置から目的地までの時間計測機能
- 緊急情報や警報を含めた各種情報を表示
- その他、順次拡張

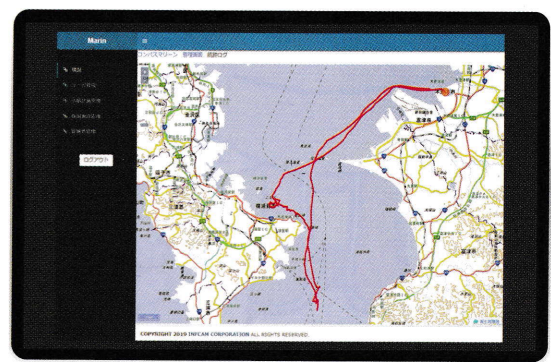
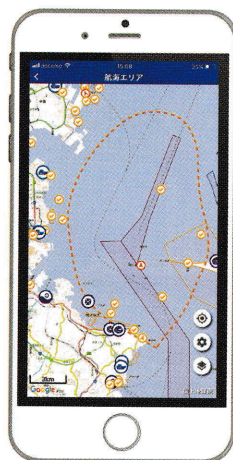
係留施設(マリナー、漁協等)用のネットワーク機能

小型船舶やミニボートなどの操船者と関係ある係留施設や団体が出帰港及び、船の位置情報等を共有できるネットワークシステムです。



スマート
フォン

- 航海計画の作成
- 出帰港届、現在位置
- 連絡者やグループと共有
- 各種情報の取得



係留施設
のPC等

- 共有マスター機能の活用
- 係留船の出帰港の確認
- 係留船の海上位置の確認
- 関係船へのメッセージ発信

係留施設(マリナーや漁協など)に所属する船の出帰港及び海上の位置確認、船への情報発信機能などがご利用いただける安全対策ネットワークです。海の安全対策に関しては公益社団法人関東小型船安全協会、マリンコンパスのサービス、広告、システム連携に関してはインカム株式会社までお問い合わせください。

● 海の安全対策に関する問い合わせ
公益社団法人関東小型船安全協会
ksak@wind.ocn.ne.jp

● サービス、広告、システム連携に関する問い合わせ
インカム株式会社
otoiawase@marinecompass.jp

令和5年度

二海特(2日間)、二海特(短縮) 三海特、養成講習(格安です!)

2~3か月前から募集いたしますので、当協会HPで御確認下さい。
第三級海上特殊無線技士、第二級海上特殊無線技士(2日間)
第二級海上特殊無線技士(短縮:三海特受有者のステップアップ)
(三海特、二海特(短縮)は1日間、二海特は2日間で修了です。)

AM8:50~PM6:00頃(受付開始時刻AM8:20)



免許を取って
国際VHFを使おう
(災害時必須)

講習予定月日	種別	実施場所
5月27日(土)~28日(日)	二海特(2日間)	沼津市(静岡県フォークリフト講習センター)
6月 3日(土)~ 4日(日)	二海特(2日間)	横浜市(関東小型船安全協会)
7月 1日(土)~ 2日(日)	二海特(2日間)	横浜市(関東小型船安全協会)
8月19日(土)~20日(日)	二海特(2日間)	横浜市(関東小型船安全協会)
9月3日(日)	三海特	沼津市(静岡県フォークリフト講習センター)
10月14日(土)~15日(日)	二海特(2日間)	東京都(夢の島マリーナ)
11月12日(日)	二海特(短縮)	沼津市(静岡県フォークリフト講習センター)
12月2日(土)~ 3日(日)	二海特(2日間)	横浜市(関東小型船安全協会)
1月 6日(土)~ 7(日)	二海特(2日間)	横浜市(関東小型船安全協会)
2月 4日(日)	三海特	横浜市(ベイサイドマリーナ)
3月 3日(日)	二海特(短縮)	横浜市(ベイサイドマリーナ)

受付期間 募集人数

実施日の2~3か月前(HPに掲載)
応募締切 実施日の5日前
(定員になり次第受付終了)
募集人員 横浜 18~20名 東京 20名
沼津 15名(コロナ対策で半数募集)

会場

横浜 関東小型船安全協会、横浜'サイド'マリーナ
東京 夢の島マリーナ
沼津 静岡県フォークリフト講習センター

持ち物

筆記用具(特に、蛍光ペンが役立ちます)

科目

二海特(2日間) 法規 8時間、無線工学5時間
二海特(短縮) 法規 4時間、無線工学 3時間
三海特 法規 4時間、無線工学2時間
※上記規定時間を履修し、修了試験に合格された方には、「修了証明書」を発行し、総務大臣に免許証の申請を行います。免許証は、1ヵ月以内に届きます。

準備する 書類等

写真3枚(縦30mm 横24mm)
二海特(短縮):三海特免許証の写し 1通
三海特・二海特(2日間):住民票抄本 1通
(受講当日、ご持参下さい)

講習費用

二海特(2日間) 34,000円
二海特(短縮) 26,000円
三海特 18,000円
(講習費用には、受講料・教本代・免許証申請手数料の全費用が含まれます。申込み時に、指定口座に振り込み下さい)

応募方法

Fax、E-mail又は郵送での申込となります。
ホームページから申込書をダウンロードできます。
お電話いただければ、申込書をお送りします。
E-mail :ksak@wind.ocn.ne.jp
URL:<http://www.shoankyō.or.jp>

お問い合わせ・お申し込みは

公益社団法人 関東小型船安全協会

住所:231-0005 横浜市中区本町4-43 A-PLACE馬車道3階

TEL:045-201-7754

FAX:045-201-7758

令和5年度

募集

SAK 関東

夜間、昼夜間航海実技講習



東京湾を実習船で航海しながら、海上でのルール・マナー、操船方法、夜間航海の実技、無線交信実技などを指導します。昼間と夜間の違いを体感する！

夜間	講習日	曜日	講習人数
第1回	5月12日	金曜日	5名
第2回	6月02日	金曜日	5名
第3回	6月30日	金曜日	5名
第4回	9月01日	金曜日	5名

昼・夜間	講習日	曜日	講習人数
第1回	4月22日	土曜日	5名
第2回	9月30日	土曜日	5名
第3回	10月21日	土曜日	5名
第4回	11月11日	土曜日	5名

- ・講習時間 約2時間(18:00~20:00)変更あり
- ・集合場所 東京ハーバーホートライセンススクール(東京都港区芝浦4丁目22-2アイランドエアラス JR田町駅から徒歩6分)
- ・コース 東京港(京浜運河~羽田沖~航路~京浜運河)
- ・講習概要 発航準備、航海ルール・マナー、夜間航海の特性、灯台・灯浮標・位置の確認方法等
- ・募集人数 2名以上で実施。定員5名、定員になり次第、締切ります。
- ・講習費用 12,000円、
- ・受講者 講習終了後、当協会会長名で「講習終了証明書」が交付されます。

- ・講習時間 約4時間(16:00~20:10)変更あり
- ・集合場所 東京夢の島マリナー(東京都江東区夢の島)
- ・コース 東京港(夢の島~東雲運河~晴海~レインボウブリッジ~中央水路~東航路~夢の島) 昼間と夜間同じコースを航走する
- ・講習概要 発航準備、航海ルール・マナー、夜間航海の特性、灯台・灯浮標・位置の確認方法、無線交信実技等
- ※ 明るい昼間はなにげなく航走できる海域が、暗くなった時にどのような見え方になるのかを体感してもらいます。
- ・募集人数 2名以上で実施。定員5名、定員になり次第、締切ります。
- ・講習費用 20,000円
- ・受講者 講習終了後、当協会会長名で「講習終了証明書」が交付されます。



お問合せ先 公益社団法人関東小型船安全協会
横浜市中区本町4-43 A-PLACE馬車道

☎ 045-201-7754 FAX 045-201-7758
URL: <http://www.shoankyo.or.jp>
E-mail: ksak@wind.ocn.ne.jp

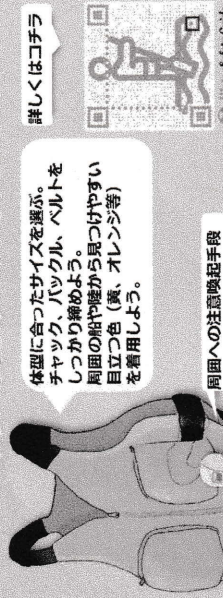
〇経験年数3年未満、風速5m/s以上、波高0.5m以上で遭難に至る可能性が高くなっています！



天気予報をチェックしよう。

〇状況(季節や水温)に応じて、適切な装備を選びましょう。

SUPの基本4点セット

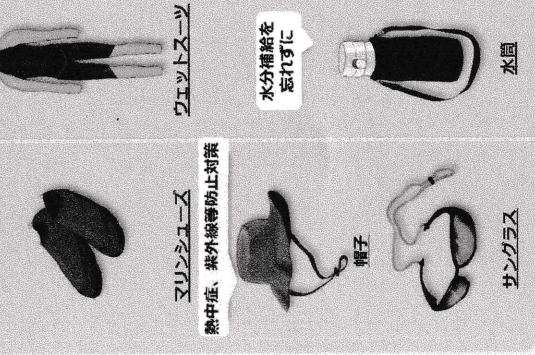


周面への注意喚起手段

濡れても使える緊急連絡手段

速切な長さにしてしよう。

ボードと離れたいための必需品



体の保温・保護等

ウェットスーツ
熱中症、紫外線等防止対策
水筒補給を忘れずに
水筒
帽子
サングラス

〇インフレータータブル(膨張式)SUPボードの注意点

- ▶ 適正な空気圧にしましょう。
- ▶ エア漏れがないかチェックしましょう。

※安全推進団体のHPは、下記のQRコードから確認できます。



日本SUP推進協会

日本SUP協会

日本SUPボード協会

日本スタンドアップパドルボード協会

日本セービングパドルボード協会

日本レクリエーションカヌー協会

Paddler Japan

SUPを安全に楽しむために



風の影響による

遭難が多発しています！

穏やかな水面で

楽しみましょう！

(一社)日本SUPボード協会
理事長 田中 律子

安全推進団体で必要な知識・技能を身につけよう！



SUP安全推進宣言

私たちは、SUPの事故ゼロを目指し
必要な安全対策を実施しています。

SUP安全推進プロジェクト Since March 15th, 2022

安全推進団体：(一社)日本SUP推進協会、日本SUP協会、(一社)日本SUPボード協会、(一社)日本スタンドアップパドルボード協会、(五十音順) (一社)日本セービングパドルボード協会、日本レクリエーションカヌー協会、Paddler Japan
関係機関及び団体：海上保安庁、水産庁、国土交通省、(一社)日本海洋レジャー安全・振興協会