

野菜をたっぷり使った簡単ランチ

料理講習会

第1回

2023

7/27(木)

10:00-14:00

開催
場所

コミュニティセンター湘南
調理室/第2会議室

料金 1,000円(材料費込)
定員 10名(先着順)
申込 7/13(木)~22(土)まで
10:30より当館窓口にて
持物 エプロン 三角巾 手拭き
食器用布きん 飲み物

7/23(日)以降の払戻はできません



なすのチーズ丼
きゅうりのおから
ドレッシング和え
沢煮碗 (お野菜たっぷりの汁碗)
にんじんゼリー
ヨーグルト添え

講師紹介

神保貞子(じんぼさだこ)さん
平石実千代(ひらいしみちよ)さん
今年度より講師をして頂く先生です



主催 湘南地区まちぢから協議会 コミセン部会
お問合せ コミュニティセンター湘南 TEL 0467-57-5655