

10周年  
記念号

ボランティアセンター湘南だより

ハート & ハート

湘南地区社会福祉協議会

発行日 2023年2月1日  
発行責任者 ボランティアセンター湘南  
「ハート&ハート」  
センター長 根岸 和雄  
TEL: 85-3000 FAX: 85-3322  
E-mail: borasen-syounan@dg7.so-net.ne.jp

## おかげさまで10周年

開設10周年に寄せて

湘南地区社会福祉協議会

会長 内藤徳行

ボランティアセンター湘南ハート & ハートが開設10周年を迎えまじ。この間、歴代センター長をはじめスタッフの皆様には多大なご尽力をいただき、深く感謝申し上げます。ボランティアセンターは、介護保険の対象にならない日常生活に必要なサービス、地域に居住する人たちによって提供できる仕組みを作ろうという趣旨で誕生いたしました。少子高齢化が益々進行する状況下にあつてこのようなサービスの提供は、高齢者等の日常生活を支えるうえで不可欠なものとなっております。



「ご活動いただきますようお願いし、ご挨拶とさせていただきます。」

スタッフの皆様には今後とも、ご自身の健康に充分に留意され、

「あいさつ」

ボランティアセンター湘南「ハート&

ハート」センター長 根岸和雄

平成24年4月1日、ボランティアセンター湘南「ハート&ハート」が開所し、今年度10周年を迎えました。湘南地区にお住まいの高齢の方、障がいをお持ちの方、子育て中の方がちよつとしたお手伝いすることで元気に暮らせるようにと活動を行ってまいりました。お掃除、窓拭き、買い物、外出付き添いなど、多くの利用をいただき、皆様本当にありがとうございます。利用者、サポーターの皆さんの変わらない笑顔がボラセン湘南をずっと支えております。

令和2年より新型コロナウイルスの蔓延により、2度の閉所に追い込まれましたが、屋外の活動に限り活動を再開、現在は、開所日も週4日に復帰いたしました。次の10年も変わらぬご支援をどうぞよろしく願い申し上げます。



コーディネーター一同(令和4年)

祝ハート&ハート十周年

初代センター長 安丸元一

開設準備を含め3年数カ月・絶大なご指導ご協力を賜りました市長を始め、先輩ボランティアセンター、地域の方々、更に事業継続に携わった方々へお礼と感謝を申し上げます。

庭の除草、部屋の掃除、車椅子で買い物・登校補助、老人施設への訪問等で寄せられた暖かいお礼の言葉や、3組のご婦人高齢者茶論(サロン)でのお話は、お手伝いする側にも学ぶ事が多くありました。玄関植木鉢、フットワーククラブ作品が潤いを添えたセンターで、休み中の子供囲碁・将棋サロンは将来の夢を見ました。この数年間の経験は私の人生の貴重な思い出となりました。

最後に「ハート&ハート」と、



活動の中で生まれた各サロンの益々の発展を祈念し、お祝いの言葉に代えます。

## ボランティアの思い出

元サポーター 永野しづ子

ボランティアセンター湘南「ハート&ハート」10周年おめでとうございませう。

私は結成当初より10年間ボランティアとして活動してまいりました。始まりは後に「一休」となる場所、その後はハマミリーナに移り、買い物代行、老人ホーム「リフシア柳島」で童謡・唱歌・懐かしのメロディを歌ったり、おしゃべりをしたり。老人ホームの皆さんは「わー来てくれたのね！」と毎回楽しみにして、笑顔で出迎えて下さり、私の方がいつも元気をいただきました。買い物代行では自分を気に入ってくださる方がいて、ご指名してくださることもしばしばあり、とてもやりがいを感じていました。毎回皆さんが喜んでくださることが何より嬉しく、活動の後は、「ハート&ハート」に戻りお茶を頂きながらのおしゃべりもまた楽しい時間でした。

これからも「ハート&ハート」の発展をお祈りしています。スタッフの皆様、これからもボランティアを必要とされる方々のために頑張ってください。応援しております。

## ボランティアを始めて10年

サポーター 藤田進一

平成24年4月に柳島にボランティアセンター湘南「ハート&ハート」がオープンし、オープンの準備にも参加しました。初めてなので何もわからず、市社協職員から、「ボランティアとは」のイロハを教わりスタートしました。

その一部を紹介します。小学4年生を自宅から車椅子に乗せ、柳島小学校の2階の教室まで送りました。中島中学の3年間と計6年支援を行いました。中学校の卒業式にも、保護者と同じ気持ちで参加させてもらいました。その生徒も今は成人になると聞き驚いています。

その他、介護施設入居者の話し相手やゲーム遊び、風呂や部屋の掃除、買い物、草木への水やり、除草等を行いました。今はコロナの関係で、買い物を中心に行っています。

もう直ぐ80才になるので、引退を頭の片隅におきながら、利用者の「ありがとう」の一言を励みに肩の力を抜き、決められたルールを守り、続けていこうと思っています。

## あれから10年この先10年

サポーター 望月孝教

一枚のチラシが目にとまりました。あれから10年。新設するボランティアセンターのサポーター募集でした。何かしたい、人の役に立ちたい。ピタリとハマって始めてみたものの、炎天下の草取りは想像以上の厳しさ。外来受診の付き添いでは、車椅子を上手く押せず、申し訳ないと落ち込む始末。それでも顔馴染みが増え会話が増えるにつれ充実した毎日を送る事ができ、出会いの大切さを実感しました。「次も望月さんで」と言われるのが一番の励みです。

それが嬉しくてここまでやって来ました。子供の頃祖父に教わった将棋を生かし、子供たちに教えたことも大切な思い出です。それがきっかけで将棋に興味を持ち続けてくれたら嬉しい限りです。第2の藤井聡太を育てる！それが今でも私のひそかな夢です。

最近大学生の若者と組んでボランティアをする機会があります。若い世代がボランティアに関心を持つようになり働きかけるのも私の使命だと感じています。この先10年どれだけ働けるか。精一杯楽しく過ごして行きたいです。

## 『明るく元気に楽しく』

サポーター

柳島海岸在住 山口富雄

ボランティアセンター湘南創立10周年おめでとうございませう。色彩あふれる紅葉の美しさに心弾む季節となりました。

さて、早いものでボランティアセンター創立10周年、私も設立以来ボランティアの一員として活動してまいりました。その活動の中でスタッフを始め多くの利用者とのコミュニケーションや人の絆の大切さを体験できたことが活動した宝として残っています。

これから先、高齢化社会が進み増々利用者増加が予想されると思いますが、センター長を始めスタッフサポーター全員で『明るく元気に楽しく』をモットーに活動していきましよう。

これからもボランティアセンター湘南が地域の利用者に親しまれる様、益々発展されます様祈念し、お祝いの言葉といたします。

## コーディネーターより

♥ サポーターの皆さま、地域の皆さまに支えて頂いた10年でした。これからも変わらぬご支援をよろしくお願いいたします（及川とよ子）

♥ 地域の皆様、サポーターの方々の笑顔に支えられ10年間副センター長を勤めさせていただくことができました。感謝の気持ちを忘れずに今後も楽しくボランティアを続けて行きたいと思っております。（森早苗）

♥ 長いようで短い10年間でした。今後もよろしく願います（小松重蔵）

♥ ご支援ありがとうございました。これからも宜しく願います（数田照江）

♥ お目でとうございます。まだまだがんばります（奥山茂）

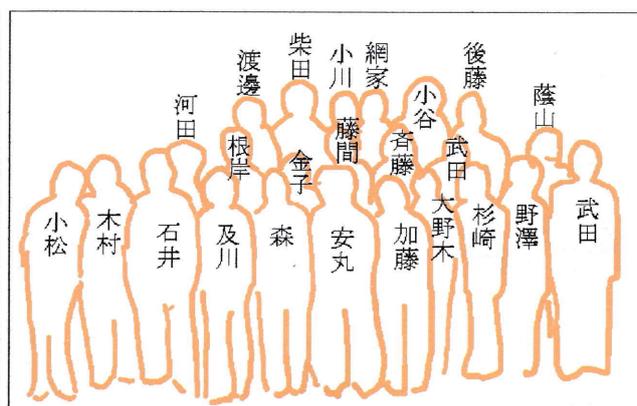
♥ 皆様のおかげで10年を迎えることができました。これからもよろしく願います（横山加代子）

♥ 引き続き地域の皆様の小さなお役に立ちたいと思っています（藤田マツ子）  
♥ 2022年、東京スカイツリー開業の年に、ボラセン開設。そして、今日も明るく「はい、ボラセンです」（岡田正義）

## ボランティアセンター湘南「ハート&ハート」10年の歩み



開所式(平成24年)



平成24年度	4月1日 ボランティアセンター湘南「ハート&ハート」開所（柳島1-8-44）、センター長 安丸元一（～26年3月）	支援件数：161件 サポーター：60名
平成25年度	3月 車椅子通学のお手伝いを開始	支援件数：608件 サポーター：58名
平成26年度	4月1日 センター長 須藤一三（～29年3月） 8月23日 サポーター・コーディネーター研修交流会	支援件数：555件 サポーター：52名
平成27年度	4月1日 ハマミーナ1階（浜見平11-1）に移転 8月24日 サポーター・コーディネーター研修交流会	支援件数：533件 サポーター：44名
平成28年度	6月20日 サポーター・コーディネーター研修交流会 12月12日 サポーター・コーディネーター研修交流会	支援件数：555件 サポーター：40名
平成29年度	4月1日 センター長 今澤美喜雄（～令和2年3月） 10月30日 サポーター・コーディネーター研修交流会	支援件数：555件 サポーター：40名
平成30年度	11月12日 サポーター・コーディネーター研修交流会（江ノ島散策）	支援件数：555件 サポーター：40名
平成31年度 /令和元年度	1月18日 サポーター・コーディネーター研修交流会（防災対策課）	支援件数：417件 サポーター：50名



サポーター・コーディネーター（令和2年）

令和2年度	4月1日 センター長 根岸和雄 4月16日 新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言発出のため閉所 6月2日 屋外作業に限りサポート再開 1月26日 新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言発出、再度閉所 3月23日 再開	支援件数：127件 サポーター：45名
令和3年度		支援件数：133件 サポーター：44名
令和4年度	6月6日 月曜も開所、開所日が月、火、水、金に復帰	

## 活動内容

### 除草

除草と低木剪定をいたします。

ご依頼（電話など） => コーディネーターによる下見 => 除草の実施

料金例：

5人 x1時間 = 1500円



### 買物

ランチなどで買い物をします。

ご依頼（電話など） => 買い物メモ受取り => 店舗で買い物 => 品物の受渡し

料金例：

2人 x1時間 = 600円



### 洗濯

コインランドリーで洗濯します。

ご依頼（電話など） => 洗濯物の受取り => コインランドリーでの洗濯 => 洗濯物の受渡し

料金例：

2人 x1時間 = 600円



### ゴミ出し

ご依頼（電話など） => コーディネーターによる下見（必要な場合） => ゴミの受取り => 集積場への運搬

料金例：

4人 x1時間 = 1200円



### 話し相手

（コロナのため休止中）



### 掃除

（コロナのため休止中）



福祉なんでも相談  
毎月第3火曜日  
13:30~15:30  
お待ちしております。  
電話でもOK。

福祉なんでも相談～ハートコール  
相談受付中

望月孝教氏手彫りの看板

**サポーター = ボランティアを募集しています。**