

第72回 料理講習会

旬の野菜や魚を使って素材の味で美味しく頂く



- ・牛すね肉と丸ごと野菜の煮込み
- ・刺身サーモンのサラダ仕立て
- ・土鍋で中華風おこわ
- ・燃えるアイスクリーム
- ・ハブ茶



材料調達の関係でメニュー変更の可能性があります

フード・ロスをなくす工夫を！

令和4年 **12月15日(木)** 10:00~14:00

(片付け含む)

場 所 コミュニティセンター湘南 調理室・第2会議室
(第2会議室で調理開始前の段取りなど説明します)

申 込 日 12月1日(木) ~ 12月10日(土)

10時30分から窓口にて受付

(12月11日(日)以降の払い戻しはありません)

講 師 奥田 啓夫氏

調理後の会食あります

定 員 12名 定員になり次第締め切り

★感染状況により会食を変更する場合があります

材 料 費 1,000円 窓口申し込み時支払い

持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・布巾1枚・筆記用具

主 催 湘南地区まちぢから協議会 コミセン部会

お問合せ コミュニティセンター湘南 TEL 57-5655 (月曜休館日)