

# 南湖公民館講座情報 (8月・9月)

回覧

## 【ボイスレコーダーを作ろう!】

日時：8月27日(土)10:00~11:30

対象：小学生16名

講師：森彰さん(第一級陸上無線技術士)

材料費：370円

持ち物：飲み物、作品持ち帰り用の袋

申込：8月8日(月)~22日(月)まで(※抽選申込)

\*南湖公民館ホームページより受付

## 【子育てフリースペース ひだまり】

日時：8月12日(金)、9月9日(金)

10:00~12:00

対象：未就園児とその保護者

協力：保育ボランティアたんぼぼ

\*申込不要です。(当日受付)

☆砂場や水遊びもできます!

お友達と遊びに来てね☆

## 【絵本とおはなしの時間】

内容：絵本とわらべうた  
手遊びを楽しむ

日時：9月10日(土)11:00~11:40

対象：乳幼児~小学生

協力：湘南・絵本とおはなしの会

\*申込不要です。(当日受付)

## 【ZOOMで参加 50才からのおうちで体操】

日時：9月16日(金)10:30~11:30

対象：おおむね50歳以上の方

ZOOMを使える環境にある方10名

講師：斉藤尚美さん(健康運動指導士)

持ち物：汗ふき用タオル、飲み物、動きやすい服装

申込：8月19日(金)~(先着順)

\*南湖公民館ホームページより受付

## 【はじめてのバレトンレッスン】

内容：フィットネス、ヨガ、バレエを含んだ  
エクササイズ

日時：9月21日(水) 10:00~10:50

講師：守部唯さん(バレトンインストラクター)

対象：一般15名

持ち物：汗ふき用タオル、飲み物、動きやすい服装

申込：9月1日(木)~9月8日(木)まで(※先着順)

\*電話または窓口にて受付

## 【はじめてのお灸~お灸で身体を整える】

内容：お灸についての講義と体験実技

日時：9月29日(木) 10:00~11:30

講師：大石知絵子さん(にじいろ鍼灸院代表)

対象：一般15名

費用：1,000円(お灸代)

持ち物：筆記用具、バスタオル、飲み物、  
手足が出せる服装

申込：9月6日(火)~9月13日(火)まで(※先着順)

\*電話または窓口にて受付

☆申込み専用フォームの場合、開始日はは全て9:00より、締切日は23:59まで。

☆来館と電話の受付は9時~17時まで。

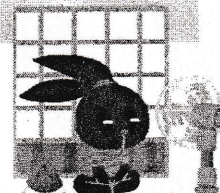
☆受付は、講座によって申込方法が異なりますのでご確認ください。

☆事業内容の詳細については、チラシ、ホームページ、窓口、電話などでご確認ください。

☆休館日：月曜日(祭日の場合は翌日)

南湖公民館 HP はこちら→

南湖公民館 HP ではイベントや講座に関する  
詳しい情報を載せています。



◆南湖公民館◆ 〒253-0061 茅ヶ崎市南湖 6-15-1

☎0467-86-4355(受付9時~17時)



“秋”

ZOOMで参加

# 50才からのおうちで体操

おうち時間が増え、運動不足になっていませんか？ おうちに居ても、  
膝まわり、腰まわりの筋力アップと、ストレッチをしましょう！



日時 **9月16日 (金曜日)**

**10:30~11:30**

\* 9月9日 (金) 10:30~配信テスト (希望者のみ) \*

定員 **10名 (申込制・先着順)**

講師 **斉藤 尚美さん (健康運動指導士)**

対象 **おおむね 50歳以上の方**

**ZOOM を使える環境にある方**

**(10分前に入室してください)**

準備する物 **汗ふき用タオル・飲み物**

☆動きやすい服装でご参加ください☆

申し込み **8月19日 (金) 9時~9月7日 (水) 17時 南湖公民館ホームページより**



お問い合わせ

**南湖公民館**

南湖6-15-1

☎ 86-4355



※申込時にお預かりする個人情報は、取扱いに十分留意し、本事業の実施に係る事務以外には使用いたしません。

# 『小山敬三と島崎藤村』

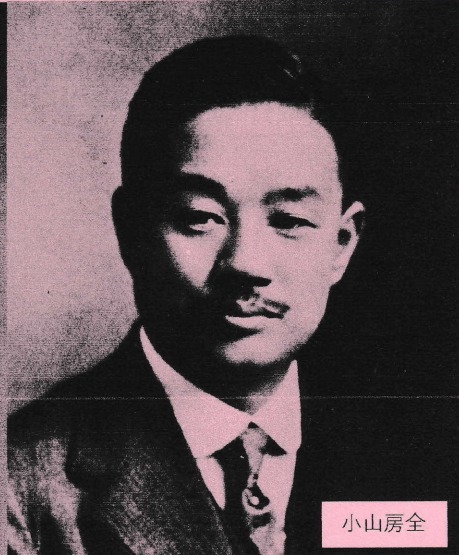
ちがさき丸ごとふるさと発見博物館  
「純水館・房全・敬三・藤村」学び講座



小山敬三



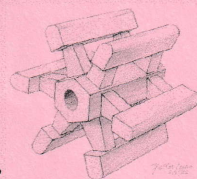
島崎藤村



小山房全



小諸市立小山敬三美術館の元館長小林秀夫氏  
を長野県からお招きして講演会を開催します。



文化勲章受章者の小山敬三画伯は南湖にアトリエがあった茅ヶ崎ゆかりの人物です。

日時 令和4年8月21日（日）  
13:30～15:50 受付13:00～

場所 茅ヶ崎公園体験学習  
センター（うみかぜテラス）  
多目的室A B

内容 『純水館と小山敬三』  
講師 名取龍彦

（茅ヶ崎純水館研究会員）

『小山敬三と島崎藤村』

講師 小林秀夫氏

（小諸市立小山敬三美術館 元館長）

費用 無料

定員 70名（申込制 先着順）

持ち物 スリッパ、外履き入れ袋  
筆記用具

申込 茅ヶ崎市HP申込フォーム  
またはお電話にて受付

申込期間 7月25日（月）8:30～  
8月12日（金）17:00

お申込は  
こちらから



『初夏の白鷺城』 小諸市立小山敬三美術館 蔵

主催 ちがさき丸ごとふるさと発見博物館(茅ヶ崎市教育委員会)・茅ヶ崎純水館研究会

申込・問合せ 茅ヶ崎市教育委員会社会教育課 0467-82-1111(電話受付時間:平日8:30～17:00)