

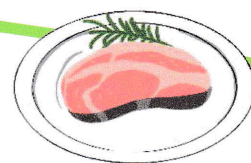
回覧

# 第71回 料理講習会

旬の野菜や魚を使って  
素材の味で美味しく頂く

## 一汁三菜

- ・豚テキ
- ・台湾スープ  
鶏ささみともずくとトマト
- ・気まぐれサラダ
- ・スイーツ



調理後の  
会食あります



材料調達の関係でメニュー変更の可能性があります

令和4年 **7月27日(水)** 10:00~14:00 (片付け含む)

場 所 コミュニティセンター湘南 調理室・第2会議室  
(第2会議室で調理開始前の段取りなど説明します)

申 込 日 7月13日(水) ~7月22日(金)

**10時30分から窓口にて受付**

(7月23日(土)以降の払い戻しはありません)

講 師 奥田 啓夫氏

定 員 12名 定員になり次第締め切り

材 料 費 1,000円 窓口申し込み時支払い

持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・布巾1枚・筆記用具

主 催 湘南地区まちぢから協議会 コミセン部会

お問合せ コミュニティセンター湘南 Tel 57-5655 (月曜休館日)

