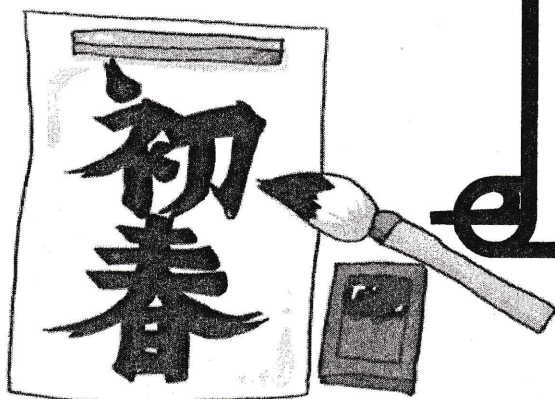


回覧



書初め展示会

新年の抱負を心新たに、書初めをしてみませんか。
目標や努力を表す言葉、健康や幸福を願う四字熟語
など、何でも結構です。
皆様のご参加お待ちしております！



展示期間 一月五日(水)～二月二日(水)まで

※直接南湖公民館までお持ち下さい

年始は一月五日(水)から開館します

●お問合せ● 茅ヶ崎市立南湖公民館
〒253-0061 茅ヶ崎市南湖 6-15-1 TEL/FAX 0467-86-4355

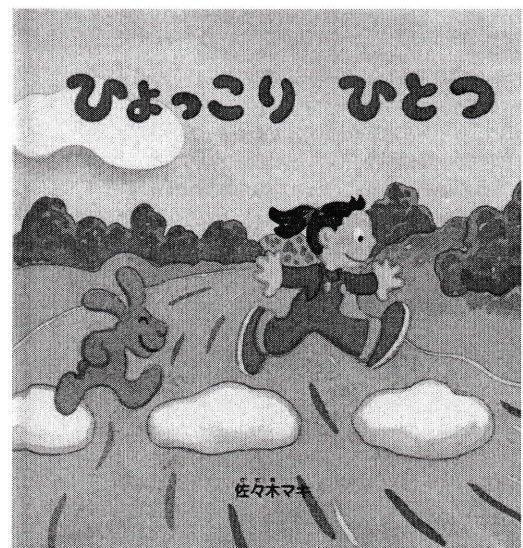
1月の 絵本とお話の時間

～ あたらしいとし うれしいね ～



童話館出版

福音館書店



1月8日(土) 11:00～ (40分くらい)

協力：湘南・絵本とおはなしの会

茅ヶ崎市立南湖公民館 TEL0467-86-4355



☆大雨・暴風・大雪警報発令時は、お休みします。(午前9:00に決めます。) ☆

☆新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる場合があります☆

使ってみよう！ スマホでスマートなお支払い

キャッシュレス決済

2/3・4金

9:30 → 12:00

場所 南湖公民館 講義室

電子マネーやスマホのコード決済…

たくさんある中で、今回は知名度・シェア

の高い **PayPay** (ペイペイ) を

取り上げます。スマホ決済の仕組

みやマネーチャージの方法、

お店でのスマホ操作など、実際に

体験しながら、初めての方に

も分かりやすく説明します。



- 対象 一般（どなたでもご参加OK）
- 定員 15名（先着申込み順）
- 費用 資料代 1,000円
- 持ち物 お使いのスマートフォン
- 講師 パソコンボランティア湘南

- 申込 1月7日(金) 9時より
来館またはTelにて先着順



アプリダウンロード相談会

1月28日(金) 9時～17時

はじめてでも安心して始められるよう、PayPayアプリのダウンロードを個別にサポートいたします。

【講座参加者で希望される方のみ・要予約】

茅ヶ崎市立 南湖公民館
茅ヶ崎市南湖 6-15-1

お申込み・お問合せ 9:00～17:00

0467-86-4355

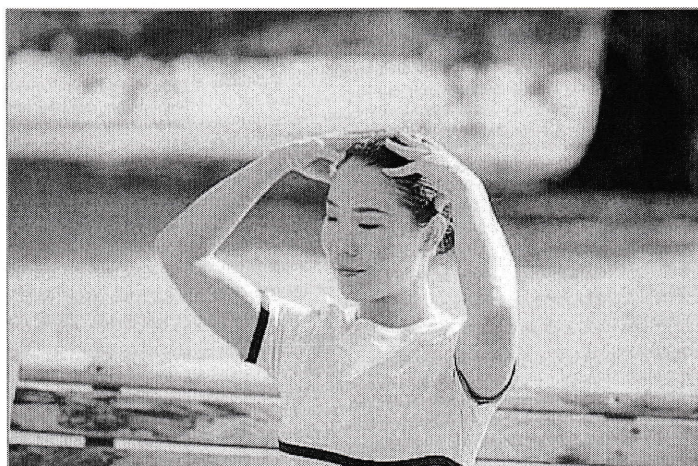
- 申込み時にお預かりする個人情報は取扱いに十分留意し本事業の実施に係る事務以外には使用いたしません。
- 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては講座が中止となる場合がありますのでご了承ください。

快眠の為の

ZOOM 講座

セルフヘッドケア

☆アーユルバーダの流れを汲んだインド式ヘッドケア☆



インドのツボ（マルマ）を活用しながら、自分自身で行うことができるヘッドマッサージです。睡眠の質を高めましょう。

日時 2月9日（水曜日） 10:30～11:30

配信テスト2月2日（水）10:30～（希望者のみ）

定員 10名（申込制・先着順）

講師 よぐちりなさん（L.C.I.C.I.JAPAN 認定講師）

（足立ひろみビューティースクール講師）

対象 一般 ZOOM を使える環境にある方

（5分前に入室してください）

準備する物 汗ふき用タオル・飲み物

申し込み 1月12日（水）9時～31日（月）17時 南湖公民館ホームページより

申込は、こちらから



お問い合わせ

南湖公民館

南湖6-15-1

☎ 86-4355



※申込時にお預かりする個人情報は、取扱いに十分留意し、本事業の実施に係る事務以外には使用いたしません。

普通救命講習会

心肺蘇生法・AED の使用方法などを学びませんか



日時 2月12日(土) 9時00分 から 10時30分

場所 南湖公民館

対象 中学生以上で市内に在住・在勤・在学の方

募集 10人

申込 1月8日(土) から 2月6日(日)

南湖公民館 ☎ 86-4355

問い合わせ 南湖公民館・消防指導課 ☎ 85-4594

* 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、講習会を中止する場合があります。



氷室椿庭園さんぽ

～可憐に彩る椿を愉しむ～

第1回

講義

「もっと知りたい椿～そは花なり そして…好きになる～」

日時 2月18日(金) 10時～11時30分

会場 南湖公民館(講義室)

第2回

現地見学

日時 2月25日 { ① 10時～11時
② 11時15分～12時15分

会場 氷室椿庭園(茅ヶ崎市東海岸3-2-41)

(荒天中止)

集合 氷室椿庭園入口(現地集合、現地解散)

定員 20人〔申込制(抽選)〕※第2回目は、①、②各10人

講師 宗建さん(ちがさき丸ごとふるさと発見博物館の会)

対象 一般

協力 ちがさき丸ごとふるさと発見博物館の会

申込み 1月14日(金)9:00～1月28日(金)17:00まで

電話・窓口または南湖公民館HP 申込み専用フォームにて受付

【注意事項】

- ①感染予防対策のため「マスクの着用」をお願いいたします。
- ②会場入室の際は、手指のアルコール消毒にご協力をお願いいたします。
- ③講座前に、検温をさせていただきます。
体調が悪い場合は、ご参加いただけませんので、ご了承ください。
- ④状況により、講座を急遽中止する場合があります。

お問合せ 茅ヶ崎市立南湖公民館

〒253-0061 茅ヶ崎市南湖6-15-1

E-mail: kou_nango.city.chigasaki.kanagawa.jp

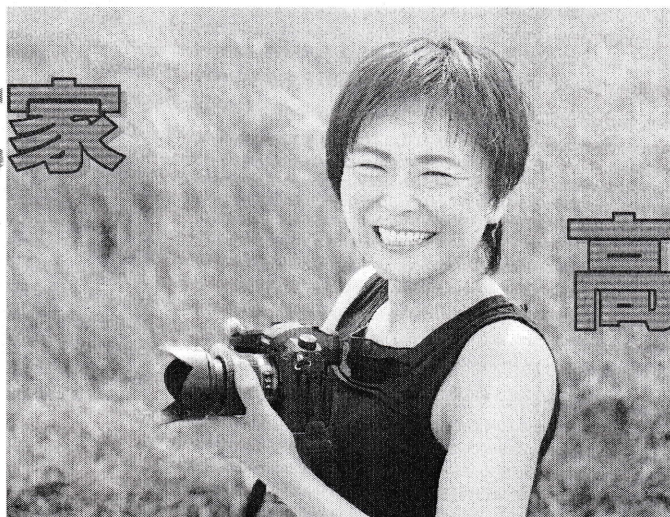
TEL/FAX:0467(86)4355



SNS映えする

スマホ撮影の基礎

写真家



高橋フミカ

湘南で活躍するプロのカメラマンにスマホ撮影のポイントを教えてください。

日時 2月26日（土曜日） 10:30~12:00

（5分前に入室してください）

配信テスト2月19日（土） 10:30~（希望者のみ）

対象 中学生~一般

定員 10名（ZOOM を使える環境にある方）

2名（南湖公民館にて ZOOM で参加）

お使いのスマホ以外（パソコン、タブレットなど）からの参加をお勧めします

講師 高橋フミカさん（Photoラ・ヴィータ代表）

準備する物 お使いのスマートフォン

申し込み 1月29日（土）9時~17日（木）17時まで南湖公民館ホームページより

申込は、こちらから



お問い合わせ

南湖公民館

南湖6-15-1

☎ 86-4355



※申込時にお預かりする個人情報は、取扱いに十分留意し、本事業の実施に係る事務以外には使用いたしません。