

大根まるごと1本
無駄なく召し上がれます！
プロが教える使い切り術を
お伝えします！

野菜ソムリエ
ならではの簡単・便利な
野菜料理の豆知識を
お伝えします！

オンライン講座

湘南茅ヶ崎の 美味しい野菜の秘密

10.9 ²⁰²¹ SAT 10:30~11:30

※10/2(土)10:00~配信テスト(希望者のみ)

*場所

Zoomによるオンライン配信

*内容

野菜冷凍術や大根まるごと1本使い切りレシピをご紹介します

*講師

高橋 浩美さん (野菜ソムリエプロ)

実家が茅ヶ崎北部の大根農家です。実家の農業を手伝い、伝える野菜ソムリエプロとして活躍中！
筍や大根の収穫体験を通して、里山の良さを伝えるべく「湘南の里山を楽しむ会」を主宰しています。
・野菜ソムリエプロ ・冷凍生活アドバイザー ・食育インストラクター ・命の食事アドバイザー
・かながわブランドコンダクター

*対象

一般10人〔申込制(先着)〕

*受付

9月8日(水) 9:00~ 9月22日(水) 17:00 まで

南湖公民館 HP 申込み専用フォームまたは来館にて受付

南湖公民館 講座 検索

2次元コードでも読み取れます。

読み取れない場合は、URLを入力してください。

<https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/kominkan/nango/koza/1044014.html>



【注意事項】

①Zoomのご利用には、データ通信料が必要となります。データ通信料は受講者様のご負担となりますので、あらかじめご了承ください。

Wi-Fi環境下にて通信していただくなど事前の準備をお願いいたします。

②ご利用の通信環境により、切断・通信遅延の恐れがございますので、ご了承ください。

③オンライン配信を録画、録音、写真撮影、ダウンロードして保存すること、また、インターネット上にアップロードすることは禁止いたします。

お問合せ 茅ヶ崎市立南湖公民館

〒253-0061 茅ヶ崎市南湖 6-15-1
TEL/FAX 0467(86)4355