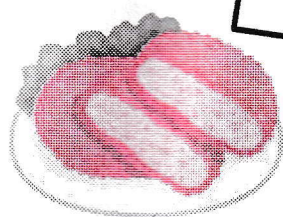


旬の野菜や魚を使って 一汁三菜
素材の味で美味しく頂く

回覧

第70回

料理講習会



- ・新じゃが揚げないコロッケ
- ・ホットサラダ
- 蒸し野菜と鶏ささみ
- ・パクチーと豆腐の炒め
- ・トマトと旬魚パエリア風



材料調達の関係でメニュー変更の可能性が
あります

令和3年 **6月24日** (木) 時間 10:00~12:00

申込日 6月10日(木) 10時30分から窓口にて受付

会場 コミュニティセンター湘南 調理室・第2会議室
講師 奥田 啓夫氏

定員 10名 定員になり次第締め切り

材料費 1,000円 窓口申し込み時支払い

締切日 6月19日(土)

※6月20日(日)以降の払い戻しはありません。

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・布巾1枚・筆記用具
お持ち帰り用の入れ物(タッパーなど)

※コロナ対策の為 お食事はありません。

出来上がった料理は お持ち帰りになります。

主催 湘南地区まちぢから協議会 コミセン部会

お問合せ コミュニティセンター湘南 TEL 57-5655 (月曜休館日)