

# 湘南みまもりタイ

湘南地区の地域ケア会議では、孤立・孤独にさせない地域づくりに関する話し合いを繰り返してきました。その結果、孤立・孤独を防ぐ『あいことば』と『湘南みまもりタイ』が生まれました。この取り組みは、湘南地区に住む全ての方が『湘南みまもりタイ』の一員となり、孤立・孤独にさせないまちを実現するという考え方です。一人ひとりの“ちょっとの気づき”が大きな力となります。  
ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

## 孤立・孤独を防ぐ『あいことば』

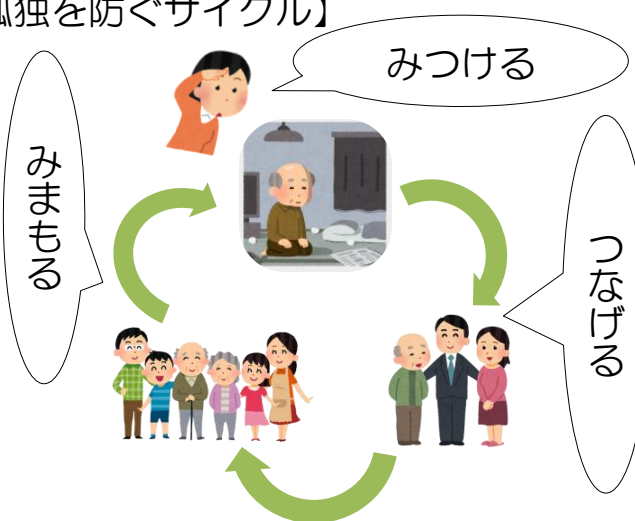
- 『みつける』・・・地域全体で困っている人に気づく
- 『つなげる』・・・支援ができる人につなぐ
- 『みまもる』・・・出来ることから、みまもりの輪に参画する



### ◎日常生活等の変化◎

【孤立・孤独を防ぐサイクル】

- ・ 回覧板が回せない
- ・ 新聞・郵便物が溜まっている
- ・ 会社やサロンなど連絡なく休む
- ・ 何日も電話に出ない
- ・ 昼夜問わず部屋の電気がつきっ放し
- ・ 異臭がする



### ◎認知症の早期発見◎

- ・ 電話を何度もかけてくる
- ・ 物が盗まれたと人を疑う
- ・ 約束の日時や場所を間違える
- ・ 季節感のない服装をしている
- ・ 通帳や保険証を何度もなくす

### ◎環境面の変化◎

- ・ 不審者が出入りしている
- ・ 振り込め詐欺の電話があった

“何か気になるな”と気づいたら、  
地域包括支援センター、福祉相談室へ  
ご相談ください。\*

“環境面の変化”に気づいたら  
お近くの交番もしくは茅ヶ崎警察署  
へご相談ください。

湘南地区  
地域包括支援センター・福祉相談室

すみれ

住所：茅ヶ崎市浜見平1-1-1ハマミーナ1階  
地域包括 TEL：0467-84-6321  
福祉相談室 TEL：0467-58-7051

茅ヶ崎警察署

TEL：0467-82-0110