

2月13日(土)23時8分 地震発生・・・

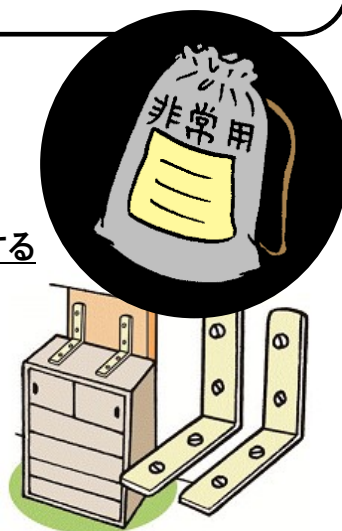
緊急地震速報が鳴らなかった我が家、震度3でしたが、夜間、突然の揺れ、同時に停電となり慌てました。徐々に地震の怖さを体感しましたね。

- 地震が収まったら、台所の消火や電気器機の切電をする。
- 玄関ドアを開けて避難路の確保をする ●地震、津波など災害情報をキャッチしよう

身近に置いて、備えておけば安心なこと

- 携帯・スマホの充電と、外部バッテリーを用意する
- 懐中電灯、ランタンなどの明かりと乾電池をセットして用意する
- 電源不要な暖房器を用意しておく
- 家具の転倒予防対策をする
 - 簡易トイレは用意していますか？
- 食料品や水の賞味期限を確認、ローリングストックしよう
- プラグをコンセントから抜いたり、避難時はブレーカーを落として通電火災を防ごう

【今回は震度3、感震ブレーカーは震度5強以上で作動するので、ブレーカーは落ちていない】



災害時、冷蔵庫の活用

冷蔵庫・冷凍庫の食材を活用

1〜2日目

冷蔵庫に食材を買い置きし、冷凍庫にもご飯や食パン、野菜、冷凍食品等の備蓄を。

食パンや野菜等は自然解凍により食べる事も可能。

水は溶かして飲料水として活用も可能。

停電時、クーラーボックスや保冷剤等を活用して食材の保存を。

災害時要支援者の届け出をされた方々へ-----防災会会長・塩崎裕子よりお願い

自治会では、個々の方の避難方法や防災準備などをお尋ねしていましたが、2020年からコロナ禍で中断しています。感染防止をして3月より訪問を再開。資料をお渡しするとともに、避難準備などについてお話を聞かせて下さい。

中島自治会フェイスブック(リスク回避のため友達申請は受け付けていません)

