

松尾自治会自主防災会からのお知らせ

あなたはどう避難しますか

相模川や千ノ川、小出川が氾濫するおそれがある時には茅ヶ崎市から警戒レベルを用いた避難情報が発令されますが、急な時あわてないよう、前もって自分で避難の仕方を決めておくことが大切です、これをマイ・タイムラインといいます。自身を守るためだけではなく、家族のためにも、どのような仕様でもいいですから自分たちだけのマイ・タイムラインを作ることをおすすめします。

マイ・タイムラインの作成参考に〈□をチェックすれば行動の目安に〉

●まず避難場所を決めておく

避難場所はハザードマップで色が塗られていない浸水しない場所を確認

- 西浜中学校 自宅2階(浸水の深さを確認)
- 日頃から相談しておく 親戚の家 友人の家
- 避難場所までの距離・時間を前もって把握しておく
- 避難は徒歩でする
- できるだけひとりでは行動しない

●避難するとき必要なものは？

- 身分証明書 連絡先 非常食、飲料水
- 持病薬、薬手帳 予備メガネ 着替え
- タオル 軍手 スリッパ 雨具 ポリ袋
- トイレットペーパー マウスウォッシュ
- 携帯電話 懐中電灯 予備電池
- 新型コロナ対策 マスク アルコール消毒液
- 除菌シート 体温計
- ワンタッチ簡易テント

●避難するとき、あって助かるモノは？

- モバイルバッテリー 携帯の充電器
- 携帯ラジオ ラジオやスマホ用のイヤホン
- 多穴コンセント付の延長コード 寝袋
- ウエットティッシュ
- バスタオルやフリース素材の防寒着(下に敷いたり、枕代わり)

●子ども連れて避難するとき

- 静かに遊べる折り紙、絵本、ゲームなど
- 粉ミルク、常温で食べられる離乳食、おむつ、おしりふき、抱っこひも

●貴重品はポシェットなどに入れ、身に着けて寝る

台風予報、大雨予報(およそ3日前)

- テレビなどで台風進路、予報を確認
- 高齢者らは避難準備をする
- 避難するときに必要なものを準備する
- 側溝を清掃、家の周りの障害物、風に飛ばされそうな物を片付ける
- 1階が浸水する場合は2階に物をあげる
- ペットをどうするか決める
- 家族の予定を聞く

レベル3 避難準備・高齢者ら避難開始

- 高齢者、乳幼児、時間がかかる人は避難
- 相模川、千ノ川、小出川の氾濫予報の場合の水位などの情報確認
- 城山ダムなどの放流情報にも注意
- 雨戸、シャッターを閉じる
- 避難場所を再確認し、避難準備をする
- 家族と連絡を取り合う

レベル4 避難勧告・避難指示(緊急)

- 外部に避難する時には大雨、浸水の前に避難する
- 戸締まりをして、電源ブレーカーを切る
- 動きやすい服、靴で全員避難する
- 家族とは密に連絡する

レベル5 災害発生情報(すでに災害が発生。避難は完了)

- 避難してない場合は命を守る最善の行動を取る

スマートホンにNHKニュース・防災というアプリ(無料)をいれたら、こちらでも情報確認できます

市のHPにマイ・タイムラインシートと記入例が掲載されています。こちらも参考に作成してみてください。