

## 津波避難訓練実施される

去る11/5（土）、地震の揺れから身を守る「安全確保訓練（シェイクアウト訓練）」と津波に対して避難行動をとる「津波避難対策訓練」を実施しました。当日は、9：10に「緊急地震速報」及び「大津波警報」が防災無線で放送され避難場所であるコンフォール浜見平13街区（新築マンション）広場に約100人が集合しました。後藤会長の挨拶の後、実際に避難するマンションの階段の場所に行き現場を確認しました。各階段とも、扉は施錠はされておらず災害時には、利用出来る構造となっています。

当日参加出来なかった方は、是非階段の場所を確認しておいてください。

その後は、松尾自治会館に移動し昨年作成した「我が家の防災マニュアル」をもとに研修会を行い、自助・共助の大切さを再確認しました。お昼は、お湯を注ぐことにより食べられる非常食と給食班が調理した豚汁を食し解散となりました。

コンフォール広場



コンフォール浜見平13街区



### 我が家の防災マニュアル

(いざというときに備えて)

自助: 自分の身は自分で守る  
共助: とり近所ですり助け合う

我が家が避難所となるよう  
日頃からの準備をしておこう



松尾自治会自主防災会

### 防災マニュアル説明



### 昼食



### 非常食と豚汁



