

コミセン湘南だより

第63回 料理講習会



夏野菜を食べて 元気になろう!

メニュー

- ☆ ホットサンド&スープ
(バターを使わずオリーブオイルで)
- ☆ 旬野菜をレンジと蒸し器で
- ☆ 饅(めた)
- ☆ 豚肉料理
- ☆ 番外は何!

日時	平成 30 年 6 月 14 日(木)	
	6 月 15 日(金)	2 日間とも 10 時~14 時
会場	コミュニティセンター湘南	調理室・第 2 会議室
講師	奥田 啓夫氏	
定員	両日・各 12 名	定員になり次第締め切ります。
申込日	5 月 30 日(水) 10 時 30 分より、窓口にて受付。	
材料費	1,000 円	窓口申し込み時支払い。締切日 6 月 10 日(日) ※6 月 12 日(火)以降の払い戻しはありません。
持ち物	エプロン・三角巾・手拭きタオル・布巾 1 枚・筆記用具	
主催	コミュニティセンター湘南管理運営委員会	
問い合わせ	コミセン湘南	TEL(57)5655