

# もし、あなたの大切な家族が 突然倒れたら...!

## 2018年度 グランヴァーグ防災訓練

1月14日(日) 10時～13時

10時警報、エレベーター停止  
避難済ステッカーを貼り  
しおさい公園に集合

### 訓練内容

- 体験して学ぶ  
プロによる指導で心肺蘇生法と  
AEDの使い方  
(2F コミュニティルーム)
- 見て学ぶ (ビデオ)  
マンションの防災設備など  
大地震、大津波。  
(2F キッチンスタジオ)
- 炊き出し (しおさい公園にて)  
(カレーうどん、チャイ(お茶))  
(ミルクティー味)



いざと言う時のために  
心肺蘇生法を  
しっかり学びましょう!