

エクシード茅ヶ崎住民のみなさまへ

朝のラジオ体操

ラジオ体操で体を動かして
さわやかな気持ちで
1日を始めてみましょう！



8月22日(土)~8月30日(日)
AM 7:00~

小中島公園にて

参加自由

みんなで早起き
元気いっぱい
体操しよう！



参加者は、マスク着用し
3密を避けた防止対策の上
実施しています。

主催：エクシード茅ヶ崎自治会