

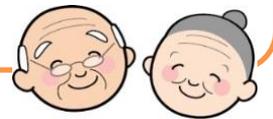
# ボランティアにご協力いただけませんか

湘南地区まちづから協議会  
会長 後藤 金蔵

ちょっとした空き時間に、  
困っている方のために  
お手伝いをしたいと思っておられ  
る方を探しています



ご高齢、子育て中、障がいをお持ちの方などが「ちょっとしたお手伝いをしてほしい」とあなたの力を待ってられます



「ハート&ハート」はボランティアさんの手で支えられています。現在 35 名のお手伝いする方（サポーターさん）が登録されています。しかし、まだまだ支援を必要とされている方のご要望にお応え出来お困りごとを抱えている方の直接 **空いている時間と力を** **よろしくお願ひします** **お貸しいただけませんか。**

## どんなことをするの？

- 活動内容は：窓拭き、除草、低木剪定、買い物、付添い、掃除、話し相手などの簡単な生活支援
- 活動日および時間は：月曜日、火曜日、水曜日、金曜日の 10 時から 12 時の間で最大 2 時間（ご都合の付く範囲で構いません）  
※現在、80 代前半から 50 代後半の方が活躍中

## ○その他詳細はお問い合わせください

住所：浜見平 11 番 1 号 ハマミーナ 1 階  
ボランティアセンター湘南「ハート&ハート」  
センター長 須藤 一三  
電話：85-3000（木・土日除く）担当：及川、森  
FAX：85-3322  
E-メール：[borasen-syounan@dg7.so-net.ne.jp](mailto:borasen-syounan@dg7.so-net.ne.jp)

